CASIO

Enhorabuena por haber seleccionado este reloi CASIO.

S-1

## Características

Su reloj le	proporciona	ıas	siguientes	tunciones !	y	caracteristicas.

## Ver al instante la hora actual en 100 ciudades del mundo.

♦ Alarmas...... Página S-24 El reloj se puede configurar para que suene un tono y destelle la iluminación de la pantalla, o bien para que vibre cuando llegue la hora de la alarma preajustada.

♦ Cronómetro .....

El cronómetro mide el tiempo transcurrido hasta 1000 horas, en incrementos de 1/100 seg.

♦ Temporizador .....

El temporizador inicia la cuenta regresiva a partir de un tiempo de inicio preajustado y, cuando la cuenta regresiva llega a cero, el reloj emite un tono y destella la iluminación de la pantalla, o bien vibra.

S-5

## Contenido

Características	S-2
Acerca de esta Guía del usuario	S-7 S-8
Uso de los modos	S-12
Configuración del ajuste de la hora	
Hora mundial	S-20

S-4

Otros ajustes	S-42
Para activar y desactivar el tono de operación de los botones	
Para cambiar el método de aviso de alarma/temporizador	
luminación	S-46
Para iluminar la pantalla	S-46
Uso de la luz automática	S-47
Para habilitar o deshabilitar la luz automática	S-48
Precauciones acerca de la luz automática	S-49
Para especificar la duración de la iluminación	S-50
ndicación de pila baja	S-52
Especificaciones	S-54

#### Alarmas y señal horaria. Para ingresar al modo de alarma..... Para cambiar un ajuste de alarma ..... Para probar la alarma..... S-30 Para medir tiempos con el cronómetro..... .... S-34 Temporizador.... ra ingresar al modo de temporizador..... Para ajustar el tiempo de inicio del temporizador ..... ... S-36 Para realizar una cuenta regresiva..... Uso del temporizador en el modo de indicación de la hora..... S-39 Para detener un aviso por tono/vibración.....

Acerca de esta Guía del usuario

### Tipos de visualizaciones

Dependiendo del modelo de reloi, el texto visualizado aparece con caracteres Dependiendo del modelo de reio), el texto visualizado aparece con caracteres oscuros sobre un fondo claro, o bien con caracteres claros sobre un fondo cscuro. Todos los ejemplos de pantallas en este manual se muestran con caracteres oscuros sobre un fondo claro.

\*\*Tenga en cuenta que el tipo de visualización del reloj es fijo. No es posible cambiar el tipo de visualización.





## Nombres de los botones e indicaciones en pantalla

Las operaciones de este reloj se realizan mediante los botones (A) a (D), y el botón (L). La siguiente ilustración muestra la posición y el significado de los distintos botones e indicadores en pantalla.

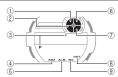
Consulte "Uso de los modos" (página S-12).



- Los nombres indicados arriba se utilizan en las explicaciones de las operaciones de botón en toda esta Guía del usuario.
- Tenga en cuenta que las ilustraciones que se presentan en esta Guía del usuario son sólo para fines de referencia. La apariencia real del reloj puede diferir ligeramente de las ilustraciones.

S-8 S-9

#### Indicadores en pantalla



Número	Nombre	Significado	Más información
1	Indicador de luz automática activada	Luz automática habilitada.	S-48
2	Indicador de vibración	Aviso por vibración habilitado para alarmas/temporizador.	S-45

Número	Nombre	Significado	Más información
3	Indicador de PM	Indica las horas p.m. durante la indicación de 12 horas.	S-8
4	Indicador de alarma con repetición	Alarma con repetición habilitada.	S-28
(5)	Indicador de alarma	Alarma activada.	S-28
6	Indicador MUTE (silencio)	Tono de operación de los botones deshabilitado.	S-43
7	Indicador del temporizador	Cuenta regresiva del temporizador en curso.	S-39
8	Indicador de DST	Horario de verano habilitado (la hora se adelanta una hora).	S-22
9	Indicador de señal horaria	Indicador de señal horaria activada.	S-28

S-10 S-11

# Uso de los modos

Cada vez que se presiona  $\ \textcircled{o}$  se desplazará entre los modos, tal como se muestra en la siguiente ilustración.



Vistazo general de los modos			
Modo	Funciones	Más información	
Modo de indicación de la hora	Visualización de la hora actual Ajustes de la hora, fecha, horario de verano; cambio entre visualización de 12/24 horas Visualización del temporizador	S-12 S-15 S-39	
Modo de hora mundial	Hora actual en 100 ciudades (35 zonas horarias) del mundo	S-20	
Modo de alarma	Hora de alarma y ajustes de activación/ desactivación     Activación/desactivación de señal horaria	S-24	
Modo de cronómetro	Medición del tiempo transcurrido	S-31	
Modo de	Aiustes del tiempo de inicio: cuenta regresiva	S-34	

## Configuración del ajuste de la hora

Realice el siguiente procedimiento para configurar los ajustes de hora y fecha del reloj.

### Configuración de los ajustes de hora y fecha actuales

♠ En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado ♠ por unos dos segundos hasta que aparezca la pantalla de ajuste de la zona horaria.

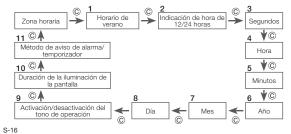


Aparecerá [SET Hold] en la pantalla del reloj, seguido por la pantalla de ajuste de la zona horaria.

S-14 S-15

#### 2 Utilice © para seleccionar el elemento cuyo ajuste desea cambiar.

Cada vez que se presiona © se desplazará por los ajustes disponibles en la secuencia mostrada a continuación.



#### Nota

Los números que aparecen en el diagrama de arriba indican el número de veces que debe presionar c para que se visualice cada ajuste.

3 Utilice ® y ® para cambiar el ajuste actualmente seleccionado, como se describe a continuación.

describe a continuación.				
Pantalla	Ajuste	Funcionamiento		
Zona horaria de la ciudad en donde se utilizará el reloj		Utilice (B) y (D).		
Activación/desactivación del horario de verano Presione (b).		Presione (D).		
12H	Cambio entre indicación de 12 horas (12H)/24 horas (24H)	Presione (1).		
50	Reposición a 00 de los segundos  • Desde 30 a 59 segundos, la reposición añade 1 al ajuste de los minutos.	Presione (D).		
° 10:58	Ajustes de la hora y los minutos	Utilice ® y ®.		
2013 <b>6-30</b>	Ajustes del año, mes, día	Utilice ® y D.		

#### Nota

Para determinar la zona horaria de la ciudad en donde se utilizará el reloj, consulte "City Name List" (Lista de nombres de ciudades) (al final de este manual).

- Para el horario de verano, o el horario de ahorro de luz diurna (DST) como se la conoce en algunos países, se requiere que los relojes se adelanten una hora con respecto al horario estándar durante la temporada de verano. Tenga en cuenta que la aplicación y la duración del horario de verano varía según los países y regiones. Algunos países o zonas geográficas pueden no utilizar el horario de verano.
- Cuando se activa el horario de verano, el indicador DST aparece en la pantalla y la hora se adelanta una hora.
- El calendario completamente automático del reloj realiza el ajuste de los días de forma automática compensando la diferencia en longitud de los meses y los años bisiestos.

4 Tras realizar todos los ajustes que desea, presione (A) para volver al modo de indicación de la hora.

S-18

# CASIO

## Hora mundial

La hora mundial le permite visualizar la hora actual en cualquiera de 100 ciudades (35 zonas horarias) del mundo.

1 En el modo de indicación de la hora, presione © para ingresar al modo de



Consulte "Uso de los modos" (página S-12). [WT100] aparece en la pantalla durante aproximadamente un segundo y, a continuación, se desplaza el nombre de la ciudad de hora mundial seleccionada en ese

#### Nota

El nombre de la ciudad de hora mundial dejará de desplazarse después de unos dos minutos. Para volver a iniciar el desplazamiento, presione (A).

2 Utilice B y para desplazarse por los nombres de las ciudades del modo

Consulte "City Name List" (Lista de nombres de ciudades) (al final de este

- Cuando se desplace al nombre de una ciudad se visualizará la hora actual en
- Mantenga presionado uno u otro botón para desplazarse rápidamente.
- Para visualizar el nombre de una ciudad según UTC (diferencia horaria con UTC 0), presione simultáneamente (B) v (D)
- Para volver al modo de indicación de la hora, presione © cuatro veces.

S-21

#### Para configurar el ajuste del horario de verano (DST)

En el modo de hora mundial, mantenga presionado (A) por unos dos



- Aparecerá [DST Hold] en la pantalla, Seguidamente. DST Hold] desaparece y el ajuste del horario de verano cambiará a activado o bien a desactivado. La indicación **DST** en la pantalla significa que el horario de verano está activado.

#### Nota

- Para el horario de verano, o el horario de ahorro de luz diurna (DST) como se la
  conoce en algunos países, se requiere que los relojes se adelanten una hora con
  respecto al horario estándar durante la temporada de verano. Tenga en cuenta qu
  la aplicación y la duración del horario de verano varía según los países y regiones.
  Algunos países o zonas geográficas pueden no utilizar el horario de verano.
- Cuando se activa el horario de verano, el indicador DST aparece en la pantalla y la hora se adelanta una hora
- ajuste de horario de verano no se puede cambiar para la zona de hora mundial
- El ajuste del horario de verano se aplica sólo a la zona horaria seleccionada en ese momento. La configuración de un ajuste para una zona determinada no afecta a ninguna otra zona horaria.

# Alarmas y señal horaria

Se pueden configurar hasta cinco alarmas diferentes. Cuando llega la hora programada para una de las alarmas, el reloj hará sonar un tono de alarma y destellar la iluminación de la pantalla o bien vibrará durante 10 segundos. Con la señal horaria el reloj hará sonar un tono y destellar la iluminación de la pantalla, o bien vibrará cada hora en punto.

Consulte "Para cambiar el método de aviso de alarma/temporizador" (página S-44).

#### Para ingresar al modo de alarma

En el modo de indicación de la hora, presione © dos veces para ingresar al

Consulte "Uso de los modos" (página S-12).

Aparece [ALARM] en la pantalla por aproximadamente un segundo. Posteriormente, aparece una pantalla de ajuste de alarma (Alarma 1 a Alarma 5, o señal horaria).

S-24

Pantalla de ajuste de la alarma Pantalla de ajuste de la señal horaria





Si usted no realiza ninguna operación durante aproximadamente dos o tres minutos en el modo de alarma, el reloj volverá automáticamente al modo de indicación de

S-25

#### Para cambiar un aiuste de alarma

En el modo de alarma, utilice p para seleccionar la alarma cuyo ajuste desea cambiar.



Utilice (B) para seleccionar el tipo de alarma o alternar entre señal horaria activada y desactivada.

Alarma 1 a 4

TTIME: La alarma suena solo una vez a la hora preajustada y no vuelve a sonar.

ĎAILY: La alarma suena todos los días a la hora preajustada.

: La alarma no suena. **NFF** 

La alarma suena todos los días a la hora preajustada, y posteriormente continúa sonando hasta siete veces, a intervalos de cinco minutos.

S-26

Señal horaria

: La señal horaria no suena.

: La señal horaria suena cada hora en punto.

El indicador de alarma se visualiza cuando está activada una alarma, mientras que El indicador de señal horaria se visualiza cuando está activada la señal horaria. Al activar la alarma con repetición, se visualizan ambos indicadores, de alarma y de alarma con repetición.





Para cambiar el ajuste de una hora de alarma, mantenga presionado (A) por unos dos segundos hasta que los dígitos de hora de la hora de alarma en curso comiencen a destellar.



Aparecerá [SET Hold] en la pantalla. Seguidamente, [SET Hold] desaparece y destellarán los dígitos de

4 Cada vez que presiona © el destello se desplazará entre los dígitos de la Los dígitos destellantes son los que están seleccionados

Utilice (B) y (D) para cambiar el ajuste destellante y ajustar a la hora y minutos que desee.

• Si mantiene presionado uno u otro botón, el ajuste cambiará rápidamente.

# CASIO

- Si está usando la indicación de 12 horas, el indicador PM aparecerá para las horas comprendidas entre el mediodía y las 11:59 p.m.
- 6 Después de realizar todos los ajustes que desee, presione 8 para salir de la pantalla de ajuste.
- Para volver al modo de indicación de la hora, presione © tres veces.

## Para detener un aviso por tono/vibración

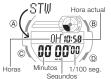
Presione cualquier botón para detener una operación de aviso por tono/

#### Para probar la alarma

En el modo de alarma, mantenga presionado (D) para activar el aviso por

El cronómetro mide el tiempo transcurrido en incrementos de 1/100 segundos hasta 999 horas, 59 minutos, 59,99 segundos. Cuando llegue al límite máximo, el tiempo transcurrido volverá a cero automáticamente y el cronometraje se reanudará a partir

#### Para ingresar al modo de cronómetro



Cronómetro

tres veces para ingresar al modo de cronómetro.

Consulte "Uso de los modos" (página S-12).

Se visualiza [STW] en la pantalla por aproximadamente un segundo y, a continuación, aparecerá la pantalla del cronómetro.

S-31

#### Para medir tiempos con el cronómetro

- A continuación se muestran las operaciones de botón para realizar operaciones con el cronómetro.
  - Tiempo transcurrido/tiempo acumulado



• Tiempo fraccionado (lectura del tiempo transcurrido intermedio)



Si presiona (B) durante el cronometraje, se visualiza el tiempo fraccionado (con [SPLIT] destellando), pero el cronometraje del tiempo transcurrido continúa internamente.

#### Nota

- pantalla, la indicación del tiempo fraccionado se cancela

S-30

#### Temporizador

El tiempo de inicio del temporizador se puede ajustar en incrementos de un segundos, hasta 24 horas. Cuando se llega al final de una cuenta regresiva, el reloj hará sonar un tono y destellar la iluminación de la pantalla, o bien vibrará.

Consulte "Para cambiar el método de aviso de alarma/temporizador" (página S-44).

Puede iniciar una operación de cuenta regresiva del temporizador mientras está en el modo de indicación de la hora. Para obtener más información, consulte "Uso del temporizador en el modo de

indicación de la hora" (página S-39).

#### Para ingresar al modo de temporizador



En el modo de indicación de la hora, presione © cuatro veces para ingresar al modo de temporizador.

Consulte "Uso de los modos" (página S-12).

S-34 S-35

# Para ajustar el tiempo de inicio del temporizador

♠ En el modo de temporizador, mantenga presionado ♠ por unos dos segundos.



Aparecerá [SET Hold] en la pantalla. Seguidamente, [SET Hold] desaparece y destellarán los digitos de la hora.

- Si hay una cuenta regresiva del temporizador en curso, presione (i) para detenerla y, a continuación, presione (ii) para reposicionar el temporizador a su tiempo de inicio, antes de realizar el paso de arriba.
- Si hay una cuenta regresiva del temporizador en pausa, presione (B) para reposicionar el temporizador a su tiempo de inicio, antes de realizar el paso de arriba.
- Utilice © para mover el destello entre los ajustes de hora, minutos y
  - Los dígitos destellantes son los que están seleccionados.
- (1) Utilice (B) y (D) para cambiar el ajuste actualmente seleccionado (horas,
  - minutos, o segundos).

     Si mantiene presionado uno u otro botón, el ajuste cambiará rápidamente.

     Para especificar un tiempo de inicio de 24 horas, ajuste el temporizador a 0H 00'00".
- 4 Después de realizar todos los ajustes que desee, presione A para salir de la pantalla de ajuste.

S-37

## Para realizar una cuenta regresiva

A continuación se muestran las operaciones de botón para una cuenta regresiva.



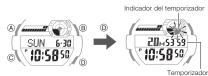
- Un aviso por tono/vibración se activa durante unos 10 segundos cuando se llega al final de la cuenta regresiva, y se vuelve a la pantalla que se estaba visualizando antes de iniciarse la cuenta regresiva.
- Inicias de inicialse la cuenta regresiva.

  Incluso si durante una cuenta regresiva usted sale del modo de temporizador, la cuenta regresiva continuará con el conteo y cuando llegue al final se activará un aviso por tono/vibración.
- El indicador del temporizador destella mientras se está realizando una cuenta regresiva.

## Uso del temporizador en el modo de indicación de la hora

- Para iniciar una cuenta regresiva del temporizado
- En el modo de indicación de la hora, presione (1).

  La indicación del día de la semana y día del mes cambiará a la indicación del temporizador.



S-38 S-39

# CASIO

#### Nota

- Si se interrumpió una operación de cuenta regresiva en curso en el modo de temporizador, presione 
  para reanudarla.

  El botón 
  se deshabilita si no ha finalizado aun una cuenta regresiva iniciada en el modo de temporizador.

  La cuenta regresiva en curso (iniciada ya sea en el modo de temporizador o modo de indicación de la hora) no se puede detener ni reposicionar en el modo de indicación de la hora). indicación de la hora.

#### ♦ Para ver el tiempo de inicio del temporizador

#### En el modo de indicación de la hora, presione (A).

Entonces, el tiempo de inicio del temporizador (el tiempo de inicio que usted programó en la página S-36) aparecerá durante un segundo en la pantalla, en lugar del día de la semana y día del mes.

#### Nota

- Si se detuvo una cuenta regresiva en curso en el modo de temporizador, el tiempo de la cuenta regresiva actual (detenida) se visualizará al presionar (A) en el modo de indicación de la hora.
- Se mostrará la cuenta atrás en la pantalla mientras se realiza una cuenta regresiva. Presione (A) si desea cambiar a la pantalla de día y día de la semana.

#### Para detener un aviso por tono/vibración

Presione cualquier botón para detener una operación de aviso por tono/

S-40 S-41

## Otros ajustes

El procedimiento descrito en esta sección le permitirá activar o desactivar el tono

que se emite al presionar un botón.

También puede seleccionar entre tono y destello de la iluminación de la pantalla, o bien vibración, como el método de aviso de la alarma y el temporizador.

#### Para activar y desactivar el tono de operación de los botones



1 En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado (A) por unos dos segundos hasta que aparezca la pantalla de ajuste de la zona horaria. >MUTE

Presione © nueve veces para visualizar la pantalla de ajuste del tono de operación de los botones.

Consulte "Configuración de los ajustes de hora y fecha actuales" (página S-15).

En la pantalla aparecerá [KEY♪] o bien [MUTE].

Indicador MUTE (silencio)

(110) \$850



Presione para alternar el ajuste entre [KEY] (ON) y [MUTE] (OFF).
Cuando se selecciona [MUTE] (OFF), el indicador MUTE aparece para indicar que no se emitirá el tono de operación de los botones.

A Para volver al modo de indicación de la hora, presione A

El procedimiento descrito arriba afecta sólo al tono de operación de los botones. No afecta a la alarma, la señal horaria y la alarma de tiempo cumplido.

## Para cambiar el método de aviso de alarma/temporizador



- 1 En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado (A) por unos dos segundos hasta qua aparezca la pantalla de ajuste de la zona horaria
- Presione © 11 veces para visualizar la pantalla de

ajuste del aviso.

Consulte "Configuración de los ajustes de hora y fecha actuales" (página S-15). En la pantalla aparecerá [VIB] o bien [FLASH].

Indicador de vibración



3 Presione D para alternar el ajuste entre [VIB] y

FLASH].

El Indicador de vibración se muestra en la pantalla mientras está seleccionado [VIB].

VIB : Aviso por vibración.

FLASH : Aviso por tono y destello de la iluminación de la pantalla.

Para volver al modo de indicación de la hora, presione (a).

♦ Para probar la vibración

En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado (B) para que se active la vibración.

S-45

Realice el siguiente procedimiento para iluminar la pantalla y facilitar la lectura en la

### Para iluminar la pantalla

## Presione () para iluminar la pantalla.

S-44

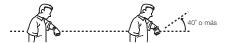
La iluminación se apaga automáticamente al llegar la hora de la alarma o al final de

### ♦ Precauciones para el uso de la luz

El uso frecuente de la luz puede acortar la vida útil de la pila

#### Uso de la luz automática

Si se habilita la luz automática, la pantalla se ilumina automáticamente al girar el reloj hacia su cara en un ángulo de  $40^{\circ}$  o más.



La luz automática se deshabilita automáticamente mientras suena una alarma

## Para habilitar o deshabilitar la luz automática



En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado (i) por lo menos tres segundos. Esto hace que la luz automática cambie entre habilitada (se visualiza el indicador de luz automática activada) y deshabilitada.

## Precauciones acerca de la luz automática



- La luz automática podría no funcionar correctamente si inclina su brazo 15º o más con respecto al plano horizontal, tal como se muestra en la ilustración.
- La electricidad estática o el magnetismo también pueden
- La electricidad estatica o el magnetismo tambien pueden entorpecer el funcionamiento de la luz automática. En tal caso, intente otra vez bajando su brazo y volviéndolo a levantar.
   Se puede escuchar un sonido metálico proveniente del reloj cuando lo gire hacia su cara. Este se el sonido producido por el interruptor de la luz automática, y no es ningún signo de anomalía.
- La luz automática permanece habilitada por unas seis horas solamente. Transcurrido dicho lapso, se deshabilita automáticamente.

S-48 S-49

#### Para especificar la duración de la iluminación



① En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado ② por unos dos segundos hasta que aparezca la pantalla de ajuste de la zona horaria.



2 Presione © 10 veces para visualizar la pantalla de ajuste de la duración de la iluminación.

Consulte "Configuración de los ajustes de hora y fecha actuales" (página S-15).

En la pantalla aparecerá [LT1], [LT3], o [LT5].

Presione para cambiar el ajuste de duración de la iluminación entre [LT1] (1,5 segundos), [LT3] (3 segundos) y [LT5] (5 segundos).

Para volver al modo de indicación de la hora, presione (A).

S-51

# Indicación de pila baja

El indicador de pila baja aparece en la pantalla cuando la carga de la pila está por debajo de un determinado nivel. La disponibilidad de algunas funciones queda limitada mientras se está visualizando el indicador de pila baja. Si el indicador de pila baja permanece visualizado en la pantalla, haga cambiar la pila cuanto antes.

S-50

Para obtener información acerca de las directrices sobre la vida útil de la pila y los tipos de pilas compatibles, consulte las especificaciones del producto.

Consulte "Especificaciones" (página S-54).

A continuación se describe cómo afecta a las operaciones del reloj si se visualiza el indicador de pila baja.

Indicador de pila baja

- El reloj ingresa al modo de indicación de la hora.
  La iluminación de la pantalla se deshabilita.
- El tono y la vibración se deshabilitan.



El uso reiterado de la iluminación de la pantalla, del aviso por tono/vibración u otras funciones de consumo intensivo de energía en breve tiempo puede ocasionar una caída momentánea del voltaje de la pila. En tal caso, podrá visualizarse temporalmente el indicador de pila baja y limitarse la disponibilidad de algunas funciones del reloi.

# **Especificaciones**

: ±15 segundos al mes

(incluyendo precisión del cronómetro y del temporizador de cuenta regresiva) temperatura normal

Funciones básicas : Hora, minutos, segundos; indicación de a.m/p.m. (P); formato de 12/24 horas; mes, día, día de la semana; calendario completamente automático (2000 a 2099); ajuste del horario de verano

Hora mundial

: Visualización de la hora actual en 100 ciudades (35 zonas horarias) + hora UTC (Tiempo Universal Coordinado); ajuste del horario de verano

Alarmas y señal

: Alarmas
Alarmas diarias o sin repetición: 4
Alarma con repetición 1
Unidades de ajuste: Hora, minutos
Aviso por tono y destello de la iluminación de la pantalla, o
aviso por vibración: 10 segundos

Emite pitidos o vibra a cada hora en punto

Cronómetro

Unidad de medición: 1/100 seg. Capacidad de medición: 999:59'59,99" (1000 horas) Funciones de medición: Tiempo transcurrido, tiempo acumulado, tiempos fraccionados

Temporizador de

Unidad de cuenta regresiva: 1/10 seg. Rango de cuenta regresiva: 24 horas Unidad de ajuste: 1 segundo Aviso de tiempo cumplido: Tono y destello de la iluminación de la pantalla, o vibración por 10 segundos

S-54

: Aviso de pila baia: Retorno automático al modo de indicación Otros

Aviso de la hora; Aviso por tono e iluminación, o por vibración; Luz LED de alta luminosidad; Duración seleccionable de la iluminación; Activación/desactivación del tono de operación

: Una pila de litio (Tipo: CR2032) Pila

Autonomía : 5 años Condiciones de uso

aproximada de la pila

Luz: Una vez (1,5 segundos)/día
Alarma: Una vez (vibración por 10 segundos)/día
La autonomía aproximada de la pila puede acortarse mediante operaciones más frecuentes.



City Name List



## City Name List

City Name	Time Zone	City Name	Time Zone	City Name
(UTC)		Frankfurt		Helsinki
Reykjavik	1	Oslo	1	Istanbul
Lisbon	0	Rome		Kyiv
Casablanca	1	Copenhagen		Cairo
London	1	Berlin	+1	Jerusalem
Madrid		Stockholm		Moscow*
Paris	1	Budapest		Addis Ababa
Algiers	+1	Warsaw		Jeddah
Brussels	1 +1	Cape Town		Tehran
Amsterdam	1	Sofia	+2	Dubai
Zurich		Athens		Kabul

		City Nar
	Time	Karachi
me	Zone	Delhi
		Kathmandu
		Novosibirsk'
	+2	Dhaka
		Yangon
		Bangkok
		Hanoi
а	+3	Jakarta
		Kuala Lump
	+3.5	Singapore
	+4	Hong Kong
	+4.5	Perth

City Name	Time Zone	City Name	Time Zone	City Nan
achi	+5	Beijing		Chatham Isla
hi	+5.5	Manila	+8	Nukualofa
hmandu	+5.75	Shanghai	+0	Kiritimati
osibirsk*	+6	Taipei		Pago Pago
aka	+0	Seoul	+9	Honolulu
igon	+6.5	Tokyo	+9	Anchorage
ngkok		Adelaide	+9.5	Vancouver
noi	+7	Vladivostok*		San Francisc
arta		Guam	+10	Seattle
ıla Lumpur		Sydney		Los Angeles
gapore	+8	Noumea	+11	Tijuana
ng Kong	+0	Wellington	+12	Edmonton
th		Suva	1 +12	Phoenix

City Name	Time Zone
Chatham Islands	+12.75
Nukualofa	+13
Kiritimati	+14
Pago Pago	-11
Honolulu	-10
Anchorage	-9
Vancouver	
San Francisco	
Seattle	-8
Los Angeles	
Tijuana	
Edmonton	7
Phoenix	-/

# **CASIO**®

City Name	Time Zone
Chihuahua	-7
Denver	-/
Mexico City	
Winnipeg	
Dallas	_6
Houston	_0
Guatemala City	
Chicago	
Atlanta	
Havana	
Toronto	-5
Lima	]
Washington DC	1

City Name	Time Zone
Kingston	-5
Philadelphia	
Bogota	
New York	
Boston	
Caracas	-4.5
Santiago	-4
La Paz	
San Juan	
Halifax	
St.John's	-3.5
Buenos Aires	-3
Montevideo	

City Name	Time Zone
Rio de Janeiro	-3
Fernando de Noronha	-2
Praia	-1

#### Note

- The above list shows the city names of this watch.

  If you will use the watch in a city that is not included in the City Name List, select a city name that is in the same time zone as your city.

  Time zones in the above list are in accordance with Coordinated Universal Time (UTC).
- (ITC).

  In June 2012, the time offsets of the cities listed below were changed by +1 hour. Note that this watch does not reflect this change and it uses the former offsets of these cities.

  When using this watch in the cities below, always leave the summer time setting ON in order to advance the time by one hour.

  Moscow

  Novosibirsk
  Vladivostok

L-5