

Félicitations pour le choix de cette montre CASIO.

Applications

Les capteurs de cette montre mesurent la direction, la pression barométrique, la température et l'altitude. Les valeurs mesurées apparaissent ensuite sur l'afficheur. Ces diverses fonctions font de cette montre un objet pratique pour la randonnée en montagne, l'escalade et d'autres activités de plein air.

Avertissement !

- Les fonctions de mesure de cette montre ne sont pas destinées à être utilisées dans un cadre professionnel ou industriel exigeant une grande précision. Les valeurs produites par cette montre sont des indications raisonnables et doivent être considérées comme telles seulement.
- Pour la randonnée en montagne ou les activités où une perte d'orientation peut être dangereuse ou périlleuse, utilisez toujours une autre boussole pour confirmer les directions relevées.
- Notez que CASIO COMPUTER CO., LTD. décline toute responsabilité quant aux dommages ou pertes subis par un tiers, ou vous-même, à la suite de l'utilisation de ce produit ou d'une défaillance de ce produit.

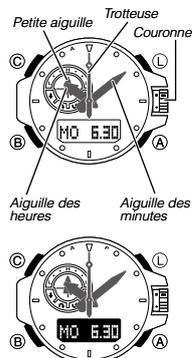
F-1

Important !

- Le mode Altimètre de la montre calcule et affiche l'altitude relative à partir des changements de pression barométrique relevés par le capteur de pression. Par conséquent, des relevés effectués au même endroit mais à des heures différentes peuvent indiquer des altitudes différentes en raison des changements de pression barométrique. Il faut également savoir que la valeur indiquée par la montre peut être différente de l'élévation actuelle et/ou de l'élévation au niveau de la mer indiquée pour la zone où vous vous trouvez.
- Lorsque vous utilisez l'altimètre de cette montre pour la randonnée en montagne ou d'autres activités, vous devriez étalonner régulièrement l'altimètre en vous référant aux altitudes indiquées par une carte ou toute autre source afin d'obtenir des valeurs correctes. Pour plus d'informations, reportez-vous à « Pour spécifier une altitude de référence » (page F-71).
- Si vous utilisez la boussole numérique de cette montre pour des randonnées difficiles, de l'escalade en montagne ou d'autres activités, emportez toujours une autre boussole pour confirmer vos relevés. Si les relevés obtenus avec la boussole numérique de cette montre sont différents de ceux de l'autre boussole, effectuez un étalonnage bidirectionnel de la boussole numérique pour obtenir des relevés plus précis.
- Les relevés de direction et l'étalonnage de la boussole numérique ne seront pas possibles si la montre est à proximité d'un aimant permanent (accessoire magnétique, etc.), d'objets métalliques, de fils à haute tension, de fils électriques ou d'autres appareils électriques ménagers (téléviseur, ordinateur, téléphone portable, etc.).

F-2

À propos de ce manuel



- Selon le modèle de votre montre, le texte dans l'afficheur numérique apparaît soit en caractères sombres sur fond clair soit en caractères clairs sur fond sombre. Tous les exemples dans ce manuel utilisent des caractères sombres sur fond clair.
- Les lettres sur l'illustration indiquent les boutons utilisés pour les différentes opérations.
- Notez que les illustrations du produit dans ce manuel servent à titre de référence seulement et que le produit proprement dit peut être un peu différent des illustrations.

F-3

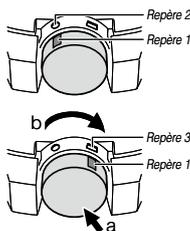
Utilisation de la couronne

Cette montre est pourvue d'une couronne de type verrouillable.

Important !

- Vous devez laisser la couronne verrouillée lors d'un usage quotidien. Si ce n'est pas le cas, des opérations accidentelles ou dommages dus à un choc sont possibles.

Pour verrouiller de la couronne



1. Renforcez la couronne (voir « Pour tirer, tourner ou renfoncer la couronne » ci-dessous).
• Verrouiller la couronne avant de l'avoir renfoncée peut activer une fonction de la montre non souhaitée.
2. Tournez la couronne de sorte que le repère 1 s'aligne sur le repère 2.
3. Tout en renfonçant la couronne (a), tournez-la vers la droite (b) jusqu'à l'arrêt, et alignez le repère 1 sur le repère 3.
4. Tirez doucement sur la couronne pour vous assurer qu'elle est bien verrouillée et ne ressort pas.

Pour déverrouiller la couronne

Tournez la couronne de sorte que le repère 1 s'aligne sur le repère 2.

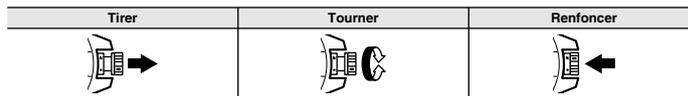
F-4

Pour tirer, tourner ou renfoncer la couronne

Important !

- Avant d'effectuer ces opérations, déverrouiller la couronne.

Les illustrations suivantes montrent comment manier la couronne.



Mouvement rapide

Vous pouvez manier la couronne d'une des façons suivantes pour faire tourner les aiguilles ou les indicateurs de la montre plus rapidement.

HS1 : Peut être utilisé pour faire tourner les aiguilles et les indicateurs.

HS2 : Peut être utilisé pour faire tourner les aiguilles plus rapidement lors du réglage manuel des heures et des minutes.

Pour activer le mouvement rapide HS1



Lorsque la couronne est tirée, faites-lui faire rapidement trois tours loin de vous (mouvement avant) ou vers vous (mouvement arrière). Le mouvement rapide continue même lorsque la couronne est relâchée.

Pour activer le mouvement rapide HS2



Pendant le mouvement rapide HS1, faites encore trois tours rapides dans la même direction que le mouvement HS1 (loin de vous pour le mouvement avant ou vers vous pour le mouvement arrière).

Pour arrêter le mouvement rapide



Tournez la couronne dans le sens opposé au mouvement rapide actuel ou appuyez sur un bouton.

F-6

Remarque

- Si durant plus de deux minutes vous n'effectuez aucune opération après avoir tiré la couronne, l'indicateur suivant apparaît et le fonctionnement de la couronne se désactive. Dans ce cas, renforcez la couronne et tirez-la de nouveau pour réactiver son fonctionnement.
- Même si l'indicateur suivant apparaît immédiatement lorsque vous tirez la couronne, le fonctionnement de la couronne est désactivé. Dans ce cas, renforcez la couronne et verrouillez-la.



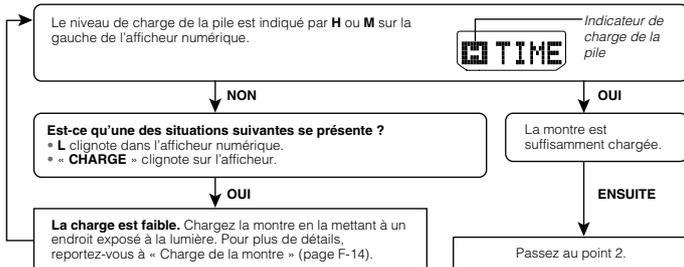
- Vous pouvez utiliser le mouvement rapide dans les cas suivants : lorsque vous changez l'heure et/ou la date en mode Indication de l'heure, Minuterie à compte à rebours ou Alarme, ou lors de l'étalonnage de l'angle de déclinaison magnétique, de l'altitude, de la pression barométrique ou de la température.

F-7

Points à vérifier avant d'utiliser la montre

1. Vérifiez le niveau de charge de la pile.

Dans n'importe quel mode, appuyez au moins deux secondes sur **(B)**. L'indicateur de charge de la pile apparaît dans l'afficheur numérique et la montre se met en mode Indication de l'heure.



- Lorsque **L** clignote, la trotteuse saute toutes les deux secondes.
- Lorsque **CHARGE** clignote, toutes les aiguilles tournent pour s'arrêter à 12 heures.

F-8

2. Vérifiez le réglage de la ville de résidence et de l'heure d'hiver ou d'été (DST).

Procédez comme indiqué dans « Pour configurer les réglages de la ville de résidence et de l'heure d'été » (page F-36) pour sélectionner la ville de résidence et spécifier l'heure d'été ou l'heure d'hiver.

Important !

- La bonne réception du signal d'étalonnage de l'heure et l'exactitude des données du mode Heure mondiale dépendent de l'exactitude des réglages effectués pour la ville de résidence, l'heure et la date en mode Indication de l'heure. Veillez à effectuer correctement ces réglages.

3. Réglez l'heure actuelle.

- Pour régler l'heure avec le signal d'étalonnage de l'heure Reportez-vous à « Pour se préparer à la réception » (page F-24).
- Pour régler l'heure manuellement Reportez-vous à « Réglage manuel de l'heure et de la date actuelles » (page F-38).

La montre peut maintenant être utilisée.

- Pour plus de détails sur l'indication de l'heure radio-pilotée de la montre, reportez-vous à « Indication de l'heure atomique radio-pilotée » (page F-21).

F-9

Sommaire

À propos de ce manuel	F-3
Utilisation de la couronne	F-4
Pour verrouiller de la couronne	F-4
Pour déverrouiller la couronne	F-4
Pour tirer, tourner ou renfoncer la couronne	F-5
Points à vérifier avant d'utiliser la montre	F-8
Charge de la montre	F-14
Pour sortir de l'état de veille	F-20
Indication de l'heure atomique radio-pilotée	F-21
Pour se préparer à la réception	F-24
Pour activer manuellement la réception	F-26
Pour vérifier le résultat du dernier signal	F-28
Pour mettre la réception automatique en ou hors service	F-29
Guide des modes	F-31
Indication de l'heure	F-35
Configuration des réglages de la ville de résidence	F-36
Pour configurer les réglages de la ville de résidence et de l'heure d'été	F-36
Réglage manuel de l'heure et de la date actuelles	F-38
Pour changer manuellement les réglages de l'heure et de la date actuelles	F-38
Sélectionner le format d'indication de l'heure sur 12 heures ou 24 heures	F-41

F-10

Correction des positions d'origine des aiguilles	F-42
Pour corriger les positions d'origine	F-42
Décalage des aiguilles pour mieux voir les cadrans numériques	F-44
Pour décaler les aiguilles et voir les infos numériques	F-44
Spécification des unités d'altitude, de pression barométrique et de température	F-46
Pour spécifier les unités d'altitude, de pression barométrique et de température	F-46
Relevé de la pression barométrique	F-47
Pour relever la pression barométrique	F-47
Pour afficher et masquer la variation de pression barométrique	F-49
Pour activer ou désactiver l'indicateur de changement de pression barométrique	F-54
Pour étalonner le capteur de pression	F-56
Relevé de la direction	F-57
Pour relever une direction	F-57
Pour effectuer un étalonnage bidirectionnel	F-61
Pour corriger la déclinaison magnétique	F-62
Utilisation du mode Altimètre	F-66
Pour spécifier l'intervalle des relevés d'altitude	F-67
Pour relever l'altitude	F-68
Pour spécifier une altitude de référence	F-71
Pour spécifier la plage de mesure du dénivelé	F-73
Pour utiliser une valeur de dénivelé	F-74

F-11

Relevé de la température	F-78
Pour effectuer des relevés de température	F-78
Pour étalonner le capteur de température	F-80
Vérification de l'heure actuelle dans un autre fuseau horaire	F-81
Pour accéder au mode Heure mondiale	F-81
Pour configurer les réglages de la ville d'heure mondiale et de l'heure d'été	F-82
Pour échanger votre ville de résidence et la ville d'heure mondiale	F-84
Pour accéder au fuseau horaire UTC (Temps Universel Coordonné)	F-84
Vérification du niveau de la marée et des âges de la lune (Marée/Lune)	F-85
Pour voir le niveau de marée actuel	F-85
Pour voir un âge de la lune	F-86
Pour afficher le niveau de la marée et l'âge de la lune pour une date et une heure précises	F-87
Pour étalonner l'heure de marée haute	F-90
Utilisation du chronomètre	F-93
Pour accéder au mode Chronomètre	F-93
Pour chronométrer le temps écoulé	F-93
Pour mettre en pause un temps intermédiaire	F-93
Pour chronométrer deux arrivées	F-94

F-12

Utilisation de la minuterie à compte à rebours	F-95
Pour accéder au mode Minuterie à compte à rebours	F-95
Pour spécifier le temps initial du compte à rebours	F-95
Pour effectuer un compte à rebours	F-96
Pour arrêter l'alarme	F-96
Utilisation de l'alarme	F-97
Pour accéder au mode Alarme	F-97
Pour régler une heure d'alarme	F-98
Pour mettre une alarme et le signal horaire en ou hors service	F-99
Pour arrêter l'alarme	F-99
Pour tester l'alarme	F-99
Éclairage	F-100
Pour éclairer l'afficheur manuellement	F-100
Pour changer la durée d'éclairage	F-100
Pour mettre le commutateur d'éclairage automatique en ou hors service	F-102
Autres réglages	F-104
Pour mettre le bip des boutons en ou hors service	F-104
Pour mettre l'économie d'énergie en ou hors service	F-104
En cas de problème	F-105
Fiche technique	F-113

F-13

Charge de la montre

Le cadran de la montre est un panneau solaire qui transforme la lumière en énergie. L'énergie produite s'accumule dans une pile rechargeable intégrée qui fait fonctionner la montre. La montre se charge chaque fois qu'elle est exposée à la lumière.

Guide de charge

Lorsque vous ne portez pas la montre, laissez-la à un endroit où elle sera exposée à la lumière.

- La recharge sera optimale si vous exposez la montre à une lumière très intense.



Lorsque vous portez la montre, assurez-vous que le cadran n'est pas obscurci par la manche de votre vêtement.

- La montre peut se mettre en veille (page F-20) même si son cadran n'est que partiellement obscurci par votre manche.



Avertissement !

La montre peut devenir très chaude si vous l'exposez longtemps à une lumière intense pour la charger.

Faites attention de ne pas vous brûler lorsque vous la prenez. La montre peut devenir particulièrement brûlante si vous la laissez longtemps aux endroits suivants.

- Sur le tableau de bord d'une voiture garée en plein soleil
- Trop près d'une lampe à incandescence
- À la lumière directe du soleil

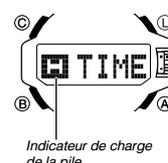
F-14

Important !

- Si vous laissez la montre devenir très chaude, l'affichage à cristaux liquides s'éteindra (il sera entièrement noir ou entièrement blanc, selon le modèle de la montre). L'afficheur LCD reprendra son aspect habituel lorsque la montre reviendra à une température inférieure.
- Mettez la fonction d'économie d'énergie en service (page F-20) et laissez la montre à un endroit normalement bien éclairé si vous ne l'utilisez pas pendant un certain temps. Sa pile ne risquera pas de se vider.
- La pile risque de se vider si vous laissez la montre longtemps à un endroit mal éclairé ou si vous la portez de telle sorte que la lumière ne l'atteint pas. Exposez la montre le plus souvent possible à une lumière intense.

Niveaux de charge

Dans n'importe quel mode, appuyez au moins deux secondes sur **(B)**. L'indicateur de charge de la pile apparaît dans l'afficheur numérique et la montre se met en mode Indication de l'heure. Vous pouvez savoir quel est le niveau de charge approximatif de la montre en observant l'indicateur de charge de la pile sur l'afficheur.



Indicateur de charge de la pile

Niveau	Indicateur de charge de la pile	État des fonctions
1 (H)		Toutes les fonctions opèrent.
2 (M)		Toutes les fonctions opèrent.

F-15

Niveau	Indicateur de charge de la pile	État des fonctions
3 (L)		Les fonctions suivantes n'opèrent pas. <ul style="list-style-type: none"> • Réception automatique et manuelle • Fonctionnement des capteurs • Âge de la lune • Graphique de la marée, indicateur de changement de pression barométrique Lorsque ces fonctions sont inopérantes, la petite aiguille reste sur 9 heures. <ul style="list-style-type: none"> • Éclairage • Bip La trotteuse saute toutes les deux secondes.
4 (CHARGE)		Toutes les aiguilles s'arrêtent à 12 heures. Aucune fonction n'opère.
5	---	Toutes les aiguilles s'arrêtent à 12 heures. Aucune fonction n'opère et les valeurs usines des réglages de la montre sont rétablies.

• Le clignotement de l'indicateur **L** au Niveau 3 (**L**) indique que la charge de la pile est très faible et que la montre doit être exposée à une lumière intense le plus rapidement possible.

F-16

- Lorsque la charge de la pile revient au Niveau 2 (**M**) après être descendue au Niveau 5, réglez l'heure et la date actuelles et effectuez les autres réglages.
- Les indicateurs réapparaissent sur l'afficheur dès que la pile est chargée et revient du Niveau 5 au Niveau 2 (**M**).
- Si vous laissez la montre exposée à la lumière directe du soleil ou à une lumière très intense, l'indicateur de charge de la pile peut indiquer temporairement un niveau supérieur au niveau réel. Le niveau de la pile devrait être indiqué correctement quelques minutes plus tard.
- Les réglages de l'heure actuelle ainsi que d'autres réglages reviennent à leurs valeurs spécifiées en usine lorsque la charge de la pile atteint le Niveau 5 et lorsque la pile est remplacée. La charge de la pile tombera au niveau 5 si elle est au niveau 4 dans un environnement sombre. Dans ce cas, exposez la montre le plus possible à la lumière.

Saute toutes les deux secondes



Signal de pile faible

Lorsque la charge de la pile atteint le Niveau 3, la trotteuse de la montre saute toutes les 2 secondes en mode Indication de l'heure pour vous signaler qu'une recharge est nécessaire.

Mode de rétablissement de la charge

- Si vous activez trop fréquemment les fonctions impliquant l'utilisation des capteurs, de l'éclairage ou des bips en un court laps de temps, l'indicateur de rétablissement (**RECOVER**) se mettra à clignoter sur l'afficheur. Ceci indique que la montre est en mode de rétablissement de la charge. L'éclairage, l'alarme, l'alarme de la minuterie à compte à rebours, le signal horaire et les fonctions liées aux capteurs sont inopérants pendant le rétablissement de la charge de la pile.
- La charge de la pile se rétablit en 15 minutes environ. À ce moment, l'indicateur de rétablissement (**RECOVER**) cesse de clignoter. Ceci indique que les fonctions mentionnées ci-dessus sont de nouveau disponibles.
- Le clignotement fréquent de l'indicateur de rétablissement (**RECOVER**) indique que la charge de la pile est faible. Dans ce cas, exposez la montre le plus rapidement possible à la lumière.
- Même si la charge de la pile est au Niveau 1 (**H**) ou au Niveau 2 (**M**), le capteur du mode Boussole numérique, Baromètre, Thermomètre ou Altimètre peut se désactiver si la charge n'est pas suffisante pour l'alimenter. Ceci est indiqué par le clignotement de l'indicateur de rétablissement (**RECOVER**).
- Le clignotement fréquent de l'indicateur de rétablissement (**RECOVER**) indique probablement que la charge de la pile est faible. Exposez la montre à une lumière intense pour la charger.

F-18

Temps de charge

Niveau d'exposition (Luminosité)	Fonctionnement quotidien *1	Changement de niveau *2				
		Niveau 5	Niveau 4	Niveau 3	Niveau 2	Niveau 1
Lumière du soleil à l'extérieur (50 000 lux)	8 min		3 heures		22 heures	6 heures
Lumière du soleil à travers une fenêtre (10 000 lux)	30 min		7 heures		82 heures	22 heures
Lumière du jour à travers une fenêtre par temps nuageux (5000 lux)	48 min		10 heures		133 heures	36 heures
Lumière fluorescente à l'intérieur (500 lux)	8 heures		118 heures		---	---

- *1 Temps d'exposition quotidienne approximatif requis pour un fonctionnement quotidien normal de la montre.
- *2 Temps d'exposition approximatif (en heures) requis pour passer d'un niveau de charge à l'autre.
- Les temps d'exposition mentionnés ci-dessus servent à titre de référence seulement. Dans la pratique, les temps d'exposition dépendent des conditions d'éclairage.
 - Pour plus de détails sur le temps de fonctionnement et les conditions de fonctionnement quotidien, reportez-vous à « Alimentation » dans la Fiche technique (page F-116).

Économie d'énergie

Lorsque la fonction d'économie d'énergie est en service, la montre se met automatiquement en veille si vous la laissez un certain temps à l'obscurité. Le tableau suivant montre l'incidence de l'économie d'énergie sur les fonctions de la montre.

- Pour plus de détails sur la mise en et hors service de l'économie d'énergie, reportez-vous à « Pour mettre l'économie d'énergie en ou hors service » (page F-104).
- Il y a deux états de veille : la « veille de l'affichage » et la « veille des fonctions ».

Temps dans l'obscurité	Aiguilles et afficheur	Fonctionnement
60 à 70 minutes (veille de l'affichage)	Affichage vide, trotteuse arrêtée.	À part l'affichage et la trotteuse, toutes les fonctions opèrent.
6 ou 7 jours (veille des fonctions)	Affichage vide, toutes les aiguilles arrêtées à 12 heures.	À part l'indication de l'heure, aucune fonction n'opère.

- La montre ne se met pas en veille entre 6:00 du matin et 9:59 du soir. Toutefois si elle est en veille à 6:00 du matin, elle y restera.
- La montre ne se met pas en veille quand elle est en mode Chronomètre ou Minuterie à compte à rebours.
- La montre ne se met pas en veille quand l'indicateur de changement de pression barométrique (page F-54) est actif.

Pour sortir de l'état de veille

Mettez la montre à un endroit bien éclairé, appuyez sur un bouton ou orientez la montre vers votre visage (page F-101).

F-20

Indication de l'heure atomique radio-pilotée

La montre reçoit un signal d'étalonnage de l'heure et réajuste son heure en conséquence. Toutefois, si vous utilisez la montre dans une région non couverte par les signaux d'étalonnage de l'heure, vous devrez régler vous-même l'heure. Reportez-vous à « Réglage manuel de l'heure et de la date actuelles » (page F-38) pour plus d'informations.

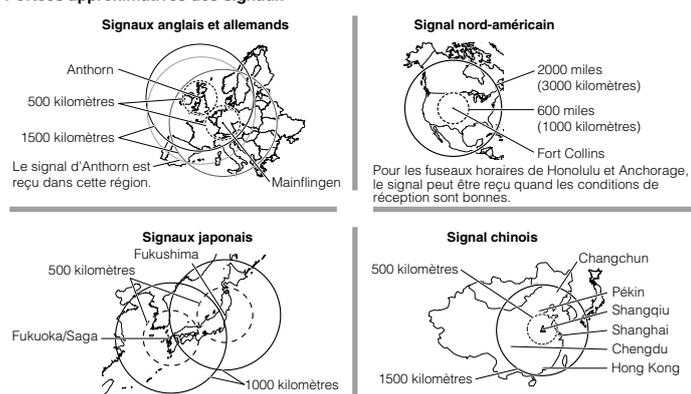
Cette section explique la façon dont l'heure est ajustée sur une montre pouvant recevoir le signal d'étalonnage de l'heure lorsque le code de ville sélectionné comme ville de résidence se trouve au Japon, en Amérique du Nord, en Europe ou en Chine.

Si vous avez spécifié le code de ville de résidence suivant :	La montre peut recevoir le signal de l'émetteur situé dans la ville suivante :
LONDON (LON), PARIS (PAR), ATHENS (ATH)	Anthorn (Angleterre), Mainflingen (Allemagne)
HONG KONG (HKG)	Shangqiu (Chine)
TOKYO (TYO)	Fukushima, Fukuoka/Saga (Japon)
NEW YORK (NYC), CHICAGO (CHI), DENVER (DEN), LOS ANGELES (LAX), ANCHORAGE (ANC), HONOLULU (HNL)	Fort Collins, Colorado (États-Unis)

Important !

- Les régions correspondant à **ANC** et **HNL** sont assez éloignées des émetteurs de signal d'étalonnage de l'heure si bien que dans certaines circonstances la réception peut être difficile.

Portées approximatives des signaux



F-22

- Même si la montre est à portée d'un émetteur, les reliefs géographiques, les bâtiments, le temps, la période de l'année, l'heure du jour, les interférences radio, etc. peuvent empêcher la montre de recevoir le signal. À partir de 500 kilomètres, le signal devient de plus en plus faible et l'incidence de ces obstacles ou phénomènes sur la réception est plus importante.
- La réception du signal peut être impossible aux distances indiquées ci-dessous à certains moments de l'année ou du jour. La réception peut aussi être perturbée par des interférences radio. Émetteurs de Mainflingen (Allemagne) ou Anthorn (Angleterre) : 500 kilomètres (310 miles) Émetteur de Fort Collins (États-Unis) : 600 miles (1000 kilomètres) Émetteurs de Fukushima ou Fukuoka/Saga (Japon) : 500 kilomètres (310 miles) Émetteur de Shangqiu (Chine) : 500 kilomètres (310 miles)
- En décembre 2013, la Chine n'utilisait pas l'heure d'été (DST). Si elle devait introduire l'heure d'été dans l'avenir, certaines fonctions de cette montre risqueraient de ne plus opérer correctement.

F-17

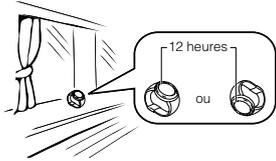
F-19

F-21

F-23

Pour se préparer à la réception

- Assurez-vous que la montre est en mode Indication de l'heure. Si ce n'est pas le cas, utilisez **(B)** pour accéder au mode Indication de l'heure (page F-33).
- L'antenne de la montre se trouve à la position de 12 heures de la montre. Posez la montre en orientant la position de 12 heures vers une fenêtre, comme sur l'illustration ci-dessous. Veillez à ne pas laisser d'objets métalliques à proximité.



- La réception du signal est en principe meilleure la nuit.
- La réception du signal dure de deux à dix minutes, mais dans certaines circonstances elle peut durer jusqu'à 20 minutes. Durant ces quelques minutes veillez à ne pas toucher aux boutons et à ne pas déplacer la montre.

- La réception du signal peut être difficile, voire impossible, dans les situations suivantes.



3. Ce que vous devez faire ensuite diffère selon que vous utilisez la réception automatique ou la réception manuelle.
 - Réception automatique : Laissez la montre la nuit à l'endroit sélectionné à l'étape 2. Reportez-vous à « Réception automatique » ci-dessous pour plus de détails.
 - Réception manuelle : Procédez de la façon indiquée dans « Pour activer manuellement la réception » à la page F-26.

Réception automatique

- Lors de la réception automatique, la montre effectue la réception automatiquement jusqu'à six fois par jour (cinq fois pour le signal chinois) entre minuit et 5:00 du matin (heures du mode Indication de l'heure). Lorsque le signal a été reçu une fois avec succès, la réception aux autres heures de la journée n'a pas lieu.
- La réception n'est possible aux heures d'étalement que si la montre est en mode Indication de l'heure. La réception ne sera pas possible si vous êtes en train d'effectuer des réglages au moment de l'étalement.

F-24

F-25

- Vous pouvez procéder comme indiqué dans « Pour mettre la réception automatique en ou hors service » (page F-29) pour activer ou désactiver la réception automatique.

Pour activer manuellement la réception

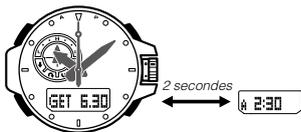
En cours de réception



Indicateur de réception

- Utilisez **(B)** pour accéder au mode Réception (R/C), comme indiqué à la page F-32.
- Appuyez environ deux secondes sur **(A)** jusqu'à ce que **RC** clignote puis **RC!** apparaisse dans l'afficheur numérique.
 - Un indicateur de niveau du signal (**L1**, **L2** ou **L3**, voir page F-27) apparaît sur l'afficheur lorsque la réception commence. Ne bougez pas la montre et ne touchez à aucun bouton tant que **GET** ou **ERR** n'apparaît pas sur l'afficheur.
 - Si le signal est bien reçu, la date et l'heure de la réception apparaissent sur l'afficheur en même temps que l'indicateur **GET**.
 - La montre revient immédiatement au mode Indication de l'heure si vous appuyez sur un bouton ou si ne touchez à aucun bouton pendant deux ou trois minutes.

Reçu avec succès



Échec de la réception



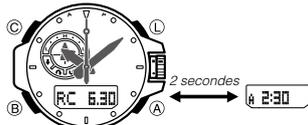
F-26

F-27

Pour vérifier le résultat du dernier signal

Accédez au mode Réception (page F-32).

- R/C** apparaît pendant environ une seconde, puis la date (mois et jour) et l'heure du dernier signal reçu apparaissent en alternance dans l'afficheur numérique à deux secondes d'intervalle.
- Même si le signal est reçu avec succès, **RC** apparaît à la gauche de la date dans l'afficheur numérique.
- Des tirets (- - - et - - -) apparaissent en alternance au lieu de la date et de l'heure si aucun signal n'a encore été reçu (depuis l'achat de la montre ou le remplacement de la pile).



- Pour revenir au mode Indication de l'heure, appuyez sur **(B)**.

F-28

F-29

Précautions concernant l'indication de l'heure atomique radio-pilotée

- Une charge électrostatique importante peut dérégler l'heure.
- La réception n'est pas possible dans les situations suivantes.
 - Lorsque la charge est au Niveau 3 (**L**) ou en-dessous (page F-15)
 - Lorsque la montre est en mode de rétablissement de la charge (page F-18)
 - Lorsque la montre est en veille (« Économie d'énergie », page F-20)
 - Lorsque la couronne est tirée
 - Lorsque l'indicateur de changement de pression barométrique est affiché
 - Pendant un compte à rebours (page F-95)
- La réception est annulée si une alarme retentit pendant la réception.
- La montre est conçue pour indiquer automatiquement la date et le jour de la semaine du 1^{er} janvier 2000 au 31 décembre 2099. Le réglage de la date par le signal d'étalement ne sera plus possible à partir du 1^{er} janvier 2100.
- Même lorsque le signal d'étalement de l'heure a bien été reçu, dans certaines circonstances l'heure peut avancer ou retarder d'une seconde au maximum.
- Si vous vous trouvez dans une région où la réception du signal d'étalement de l'heure n'est pas possible, la précision de la montre sera telle qu'indiquée dans la « Fiche technique ».
- Lorsque la charge de la pile atteint le Niveau 5, ou après le remplacement de la pile, le code de ville de résidence revient à son réglage initial **TYO** (Tokyo). Dans ce cas, changez le réglage de la ville de résidence (page F-36).

F-30

Indicateur de niveau du signal



Pendant la réception du signal d'étalement de l'heure, l'indicateur de niveau du signal indique le niveau de la façon suivante.



Faible (Instable) ← → Fort (Stable)

L'indication de niveau change en fonction des conditions de réception au cours de la réception. Tout en regardant l'indicateur, gardez la montre à l'endroit où la réception est la plus stable.

- Même lorsque la réception est optimale, il faut environ 10 secondes pour qu'elle se stabilise.
- Notez que le temps, l'heure du jour, l'environnement et d'autres facteurs peuvent avoir une incidence sur la réception.

Pour mettre la réception automatique en ou hors service

- Accédez au mode Réception (page F-32).
 - R/C** apparaît pendant environ une seconde, puis la date (mois et jour) et l'heure du dernier signal reçu apparaissent en alternance dans l'afficheur numérique.
 - Des tirets (- - - et - - -) apparaissent en alternance au lieu de la date et de l'heure si aucun signal n'a encore été reçu (depuis l'achat de la montre ou le remplacement de la pile).
- Tirez la couronne. À ce moment l'état actuel de la réception automatique (**ON** ou **OFF**) clignote dans l'afficheur numérique.
 - Les aiguilles de l'indication de l'heure (heures, minutes, secondes) se positionnent sur 2 heures.
 - Seul **AUTORC OFF** apparaît pour les villes qui ne prennent pas en charge la réception du signal d'étalement. **AUTORC ON** n'apparaît pas.
- Tournez la couronne pour mettre la réception automatique en service (**ON**) ou hors service (**OFF**).
- Lorsque le réglage a été effectué, renforcez la couronne. Vous revenez alors à l'écran affiché au point 1 ci-dessus.



Etat en/hors service

Guide des modes

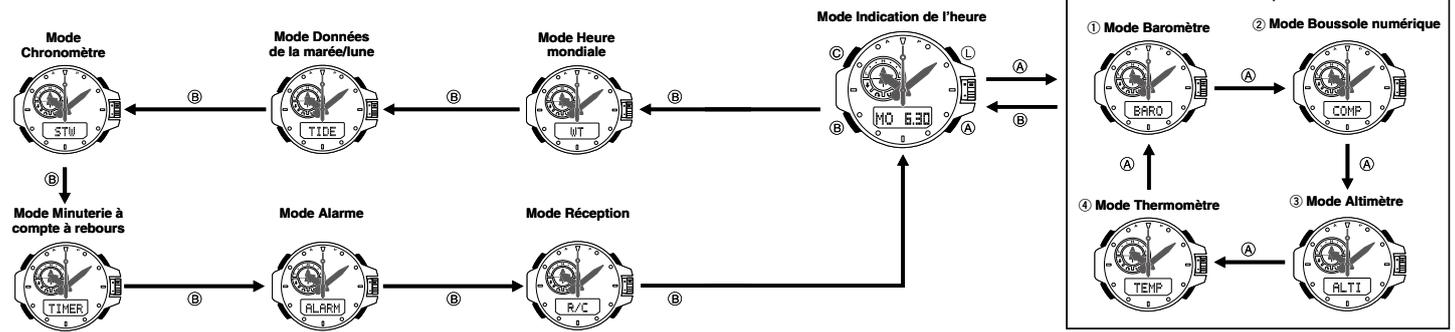
La montre présente 11 « modes ». Le mode que vous devez sélectionner dépend de ce que vous voulez faire.

Pour faire ceci :	Accédez à ce mode :	Reportez-vous à :
<ul style="list-style-type: none"> Voir l'heure et la date actuelles dans votre ville de résidence Sélectionner la ville de résidence et l'heure d'hiver ou d'été (DST) Régler l'heure et la date manuellement Mettre la réception automatique en service 	Mode Indication de l'heure	F-35
<ul style="list-style-type: none"> Voir la pression barométrique à votre lieu actuel Voir le graphique des pressions barométriques relevées Mettre les alertes (affichage et bip) en service pour être renseigné sur les changements consécutifs de pression barométrique 	Mode Baromètre	F-47
Déterminer votre relèvement actuel ou l'angle de direction de votre lieu actuel vers une destination	Mode Boussole numérique	F-57
<ul style="list-style-type: none"> Voir l'altitude à votre lieu actuel Déterminer le dénivelé entre deux lieux (point de référence et lieu actuel) 	Mode Altimètre	F-66
Voir la température à votre lieu actuel	Mode Thermomètre	F-78
Voir l'heure actuelle dans 29 villes (29 fuseaux horaires) et l'heure UTC (Temps Universel Coordonné)	Mode Heure mondiale	F-81
Afficher le graphique de la marée et l'âge de la lune pour la date et l'heure spécifiées	Mode Données de la marée/lune	F-85
Utiliser le chronomètre pour le chronométrage	Mode Chronomètre	F-93
Utiliser la minuterie à compte à rebours	Mode Minuterie à compte à rebours	F-95
Régler une heure d'alarme	Mode Alarme	F-97
<ul style="list-style-type: none"> Activer manuellement la réception du signal d'étalement de l'heure Vérifier si la dernière réception a réussi Effectuer les réglages de réception automatique 	Mode Réception	F-21

F-31

Sélection d'un mode

- L'illustration suivante montre les boutons que vous devez utiliser pour passer d'un mode à l'autre.
- Pour revenir au mode Indication de l'heure depuis un autre mode, appuyez environ deux secondes sur **(B)**.



F-32

F-33

- Lorsque vous passez du mode Indication de l'heure aux modes capteur, le dernier mode capteur utilisé avant de revenir au mode Indication de l'heure sera celui auquel vous accéderez.
- Lorsque vous accédez à un mode capteur, la montre bipie le nombre de fois indiqué par les chiffres sur l'illustration ci-dessus. Ceci vous indique le mode capteur auquel vous accédez.
- Pour accéder à un mode capteur depuis le mode Données de la marée/lune, Chronomètre, Minuterie à compte à rebours, Alarme, Heure mondiale ou Réception, accédez d'abord au mode Indication de l'heure, puis appuyez sur le bouton approprié.

Fonctions générales (Tous les modes)

Les fonctions et opérations décrites ici peuvent être utilisées dans tous les modes.

Fonctions de retour automatique

- La montre revient automatiquement au mode Indication de l'heure depuis les autres modes si la couronne n'est pas tirée et si aucun bouton n'est utilisé pendant un certain temps.

Nom de mode	Temps écoulé approximatif
Données de la marée/lune, Alarme, Réception	3 minutes
Baromètre, Thermomètre	1 heure
Boussole numérique	1 minute
Altimètre	1 heure minimum 12 heures maximum

Écrans initiaux

Lorsque vous accédez au mode Alarme ou mode Heure mondiale, les données consultées avant de sortir de ce mode apparaissent en premier.

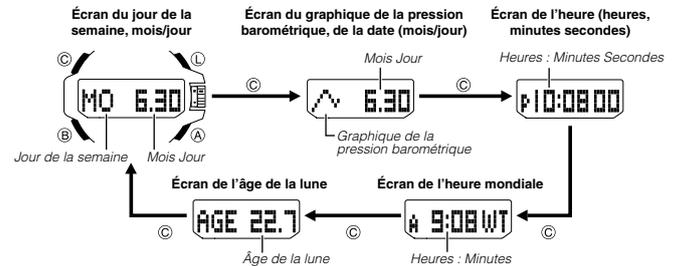
F-34

- Utilisez les boutons suivants pour passer du mode Indication de l'heure aux modes capteur (Baromètre, Boussole numérique, Altimètre, Thermomètre).

Indication de l'heure

Utilisez le mode Indication de l'heure (TIME) pour régler et voir l'heure et la date actuelles.

- À chaque pression sur **(C)** en mode Indication de l'heure, le contenu de l'écran change de la façon suivante.



- Si **(C)** est maintenu enfoncé pendant deux secondes quand un écran est affiché l'indicateur de changement de pression barométrique bascule entre ON et OFF. Lorsque ON est sélectionné, le graphique de pression barométrique apparaît avec l'indicateur **BARO**.
- Pour plus d'informations sur la manière de vérifier les changements significatifs de pression barométrique, reportez-vous à « Indicateurs de changement de pression barométrique » (page F-53).

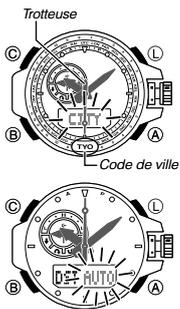
F-35

Configuration des réglages de la ville de résidence

Deux réglages doivent être configurés pour la ville de résidence : le réglage de la ville de résidence et celui de l'heure d'hiver ou de l'heure d'été (DST).

Pour configurer les réglages de la ville de résidence et de l'heure d'été

- En mode Indication de l'heure, tirez la couronne.
 - CITY** clignote dans l'afficheur numérique pour indiquer que le réglage de la ville de résidence peut être changé.
- Tournez la couronne pour faire avancer la trotteuse jusqu'au code de ville que vous voulez utiliser comme ville de résidence.
 - Pour plus d'informations sur les codes de villes, reportez-vous à « City Code Table » (Liste des codes de villes) à la fin de ce manuel.
- Appuyez sur **(B)** pour afficher l'écran de réglage DST.
- Tournez la couronne loin de vous pour faire défiler les réglages DST de la façon suivante.



- Le réglage DST affiché ne changera pas si vous tournez la couronne vers vous.

F-36

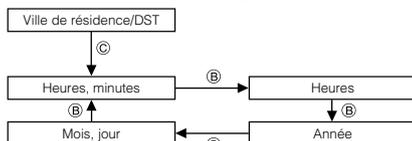
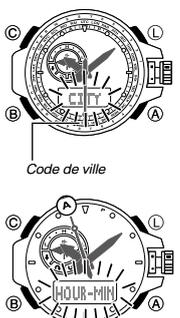
F-37

Réglage manuel de l'heure et de la date actuelles

Vous pouvez régler vous-même l'heure et la date actuelles lorsque la montre ne peut pas recevoir le signal d'étalement de l'heure.

Pour changer manuellement les réglages de l'heure et de la date actuelles

- En mode Indication de l'heure, tirez la couronne. À ce moment **CITY** clignote dans l'afficheur numérique.
- Appuyez sur **(C)**.
 - À ce moment **HOURL-MIN** clignote dans l'afficheur numérique.
 - La trotteuse indique le réglage actuel, **A** (matin) ou **P** (soir).
 - C** est le mode de réglage de l'heure.
 - Aux points suivants, les réglages défilent comme indiqué ci-dessous à chaque pression sur **(B)**.



- Tournez la couronne pour régler les minutes.
 - Vous pouvez aussi utiliser le mouvement rapide HS1 et HS2 (page F-6) pour faire avancer ou reculer les aiguilles plus rapidement.
 - L'aiguille des heures suit le mouvement de l'aiguille des minutes. Pour régler séparément l'aiguille des heures, allez au point 4 de cette procédure.
- Appuyez sur **(B)**.
 - À ce moment **HOURL** clignote dans l'afficheur numérique.
- Tournez la couronne pour changer le réglage des heures.
 - Vous pouvez aussi utiliser le mouvement rapide HS1 et HS2 (page F-6) pour faire avancer ou reculer les aiguilles plus rapidement.
- Appuyez sur **(B)**.
 - L'année, le mois et le jour spécifiés apparaissent dans l'afficheur numérique, et le réglage de l'année clignote.
- Tournez la couronne pour régler l'année.
 - Vous pouvez aussi utiliser le mouvement rapide HS1 (page F-6) pour changer ce réglage.
- Appuyez sur **(B)**.
 - Le réglage actuel de la date (mois, jour) clignote dans l'afficheur.
- Tournez la couronne pour régler le mois et le jour.
 - Vous pouvez aussi utiliser le mouvement rapide HS1 (page F-6) pour changer ce réglage.
 - Appuyez sur **(B)** pour revenir à l'écran de réglage des heures et des minutes.
- Lorsque les réglages sont comme vous le souhaitez, renforcez la couronne.
 - L'heure est indiquée à partir de 0 seconde.

F-38

F-39

Remarque

- Pour plus de détails sur la sélection d'une ville de résidence et du réglage DST, reportez-vous à « Configuration des réglages de la ville de résidence » (page F-36).
- Lorsque le format d'indication de l'heure sur 12 heures est utilisé, **P** (après-midi) apparaît de midi à (11:59 du soir) et **A** (matin) apparaît de minuit à (11:59 du matin). Ces indicateurs n'apparaissent pas lorsque le format d'indication de l'heure sur 24 heures (heures indiquées de 00:00 à 23:59) est utilisé.
- Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs des mois et des années bissextiles. Lorsque vous avez réglé la date, vous n'avez en principe plus besoin de la changer, sauf si la pile rechargeable de la montre a été remplacée ou si sa charge baisse jusqu'au Niveau 5 (page F-15).
- Le jour de la semaine change automatiquement lorsque la date change.
- Reportez-vous aux pages indiquées ci-dessous pour plus de détails sur les réglages du mode Indication de l'heure.
 - Mise en/hors service du bip des boutons : « Pour mettre le bip des boutons en ou hors service » (page F-104)
 - Réglage de la durée d'éclairage : « Pour changer la durée d'éclairage » (page F-100)
 - Mise en/hors service de l'économie d'énergie : « Pour mettre l'économie d'énergie en ou hors service » (page F-104).

Sélectionner le format d'indication de l'heure sur 12 heures ou 24 heures



1. Tirez la couronne.
2. Appuyez cinq fois sur **(B)**.
 - A ce moment le réglage actuel de l'heure (**12H** ou **24H**) clignote dans l'afficheur numérique.
3. Tournez la couronne pour sélectionner l'indication de l'heure sur 12 heures (**12H**) ou sur 24 heures (**24H**).
4. Lorsque le réglage est comme vous le souhaitez, renforcez la couronne.

F-40

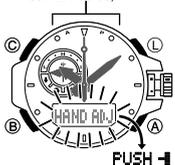
F-41

Correction des positions d'origine des aiguilles

Si la montre est exposée à un magnétisme ou à un choc puissant, ses aiguilles seront décalées par rapport à l'heure numérique. L'heure ne sera pas indiquée correctement même si le signal d'étalonnage de l'heure est bien reçu. La montre dispose d'une fonction de correction automatique des positions des aiguilles qui réajuste les aiguilles. S'il vous semble que les positions des aiguilles ne sont pas correctes, procédez de la façon suivante pour les corriger.

Pour corriger les positions d'origine

Attendez que toutes les aiguilles se positionnent sur 12 heures.



1. En mode Indication de l'heure, tirez la couronne.
2. Appuyez au moins cinq secondes sur **(A)** jusqu'à ce que **HAND SET** clignote puis **HAND ADJ** apparaisse dans l'afficheur numérique.
 - La correction des positions d'origine commence, et toutes les aiguilles de la montre se positionnent sur 12 heures.
 - Lorsque les aiguilles cessent de tourner, **PUSH** apparaît dans l'afficheur numérique.
3. Renforcez la couronne.
 - Toutes les aiguilles (petite aiguille, aiguille des heures, aiguille des minutes, trotteuse) reviennent à leurs positions d'origine.

Important !

- Avant de passer au point 3 suivant, assurez-vous que toutes les aiguilles sont revenues à la position de 12 heures. Si la couronne est renforcée alors qu'aucune aiguille n'est pas à la position de 12 heures, la position d'origine ne sera pas réajustée.

F-42

F-43

Décalage des aiguilles pour mieux voir les cadrans numériques

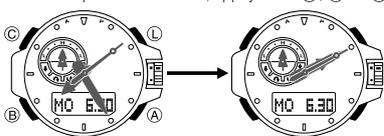
Vous pouvez décaler les aiguilles analogiques de la façon suivante pour mieux voir le cadran et l'afficheur numérique.

Remarque

- Les aiguilles analogiques ne se décalent pas quand la charge de la pile est faible.

Pour décaler les aiguilles et voir les infos numériques

- Tout en tenant **(L)** enfoncé, appuyez sur **(B)**.
- Les aiguilles de l'indication de l'heure (heures, minutes, secondes) se positionnent sur 2 heures.
- Pour ramener les aiguilles à leurs positions normales, appuyez sur **(A)**, **(B)** ou **(C)**.



F-44

F-45

Spécification des unités d'altitude, de pression barométrique et de température

Procédez de la façon suivante pour spécifier les unités d'altitude, de pression barométrique et de température qui seront utilisées en mode Altimètre, Baromètre et Thermomètre.

Important !

- Lorsque **TYO** (Tokyo) est sélectionné comme ville de résidence, l'unité d'altitude se règle automatiquement sur le mètre (**m**), la pression barométrique sur l'hectopascal (**hPa**) et la température sur le degré Celsius (**°C**). Ce réglage ne peut pas être changé.

Pour spécifier les unités d'altitude, de pression barométrique et de température



1. Assurez-vous que la montre est dans le mode correspondant au type d'unité que vous voulez spécifier (Altimètre, Baromètre ou Thermomètre).
 - Pour plus d'informations sur le changement de modes, reportez-vous à « Sélection d'un mode » (page F-32).
2. Tirez la couronne.
 - Les aiguilles de l'indication de l'heure (heures, minutes, secondes) se positionnent sur 2 heures.
3. Appuyez sur **(B)** autant de fois que nécessaire jusqu'à ce que **UNIT** apparaisse dans l'afficheur numérique.
 - Pour l'altitude, appuyez trois fois sur **(B)**. Pour la pression barométrique, appuyez une fois sur **(B)**.
4. Tournez la couronne pour changer le réglage de l'unité.
5. Lorsque les réglages sont comme vous le souhaitez, renforcez la couronne.

F-46

F-47

Remarque

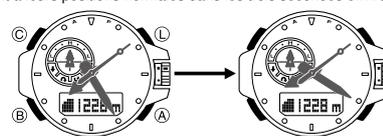
Après avoir corrigé les positions d'origine, accédez au mode Indication de l'heure et assurez-vous que les aiguilles analogiques et l'afficheur indiquent la même heure. Si ce n'est pas le cas, corrigez une nouvelle fois les positions d'origine.

Remarque

- Les aiguilles reviennent aussi à leurs positions normales si vous n'effectuez aucune opération pendant environ 10 secondes.
- Si les aiguilles sont à la position de 2 heures parce que la couronne a été tirée*, elles reviennent à leurs positions normales lorsque vous renforcez la couronne. Dans ce cas, les aiguilles reviennent à l'indication normale de l'heure lorsque la couronne est renforcée.
 - * Les aiguilles ne se positionnent pas sur 2 heures si vous tirez la couronne pendant le réglage du code de ville (pages F-36, F-82), le réglage de l'heure d'été (pages F-36, F-82) ou les réglages manuels de l'heure et de la date (page F-38).

Décalage automatique des aiguilles

Si l'aiguille des heures et/ou l'aiguille des minutes se trouvent sur l'afficheur numérique lors de la mise à jour du relevé de pression barométrique, d'altitude ou de température, elles se décalent automatiquement (vers 4 heures ou 8 heures) pour laisser apparaître les informations dans l'afficheur. Les aiguilles reviennent à leurs positions normales dans les trois secondes environ.



Relevé de la pression barométrique

Cette montre emploie un capteur de pression pour mesurer la pression de l'air (pression barométrique).

Pour relever la pression barométrique

Graphique de la pression barométrique



- En mode Indication de l'heure ou en mode capteur, appuyez plusieurs fois sur **(A)** jusqu'à ce que **BARO** (mode Baromètre) apparaisse dans l'afficheur numérique.
- Dans un autre mode qu'un mode capteur, appuyez environ deux secondes sur **(B)** pour accéder au mode Indication de l'heure. Effectuez ensuite l'opération précédente.
- Une seconde environ après l'accès au mode Baromètre (**BARO**) le premier relevé de pression barométrique apparaît.
- Les relevés sont pris en continu pendant environ une heure : toutes les cinq secondes pendant les trois premières minutes, puis toutes les deux minutes pendant le reste de l'heure.
- En appuyant sur **(C)** ou **(L)**, ou en tournant la couronne pendant un relevé, vous pouvez prolonger l'opération d'environ une heure à partir du moment où vous avez appuyé sur le bouton ou tourné la couronne.
- La montre revient au mode Indication de l'heure après le relevé de direction (environ une heure plus tard).
- En appuyant sur **(B)** pendant un relevé, vous pouvez arrêter le relevé et accéder au mode Indication de l'heure.

Remarque

- Lorsque vous accédez au mode Baromètre, la trotteuse peut indiquer les secondes (de l'heure actuelle) ou le changement de pression barométrique (page F-49). La fonction initiale de la trotteuse est la même que celle qui a été sélectionnée la dernière fois que vous avez relevé la pression barométrique. Pour basculer d'une fonction à l'autre de la trotteuse (l'indication des secondes ou l'indication de changement de pression barométrique), appuyez sur **C**.

Pression barométrique

- La pression barométrique est indiquée par unités de 1 hPa (ou 0,05 inHg).
- Si la pression barométrique relevée n'est pas comprise entre 260 hPa et 1100 hPa (7,65 inHg et 32,45 inHg), -- apparaitra à la place de l'indication de la pression barométrique. L'indication de la pression barométrique réapparaîtra dès que la pression barométrique relevée sera dans la plage admise.

Unités d'indication

Vous pouvez sélectionner l'hectopascal (hPa) ou l'inchHg (inHg) comme unité d'indication de la pression barométrique. Reportez-vous à « Pour spécifier les unités d'altitude, de pression barométrique et de température » (page F-46).

F-48

Vérification des changements de pression barométrique et des tendances

Votre montre présente les trois méthodes suivantes pour vérifier les changements de pression barométrique et les tendances

- Vérification du tout dernier changement de pression barométrique (Aiguille de variation de la pression barométrique décrite ci-dessous.)
- Vérification des changements de pression barométrique pour les 20 dernières heures (Graphique de pression barométrique, page F-51)
- Vérification des changements significatifs de pression barométrique (Indicateur de changement de pression barométrique, page F-53)

Aiguille de variation de pression barométrique

Cette montre mesure automatiquement la pression barométrique toutes les deux heures (à la 30^{ème} minute de chaque heure paire) quel que soit le mode dans lequel elle se trouve. La trotteuse de la montre indique la variation entre le relevé barométrique actuel et le relevé automatique précédent, dans une plage de ± 10 hPa (unité 1hPa). Vous pouvez ainsi connaître les changements de pression barométrique dans votre région.

Pour afficher et masquer la variation de pression barométrique

1. En mode Indication de l'heure ou en mode capteur, appuyez plusieurs fois sur **(A)** jusqu'à ce que **BARO** (mode Baromètre) apparaisse dans l'afficheur numérique.
 - Dans un autre mode qu'un mode capteur, appuyez environ deux secondes sur **(B)** pour accéder au mode Indication de l'heure. Effectuez ensuite l'opération précédente.

2. Appuyez sur **(C)**.

Remarque

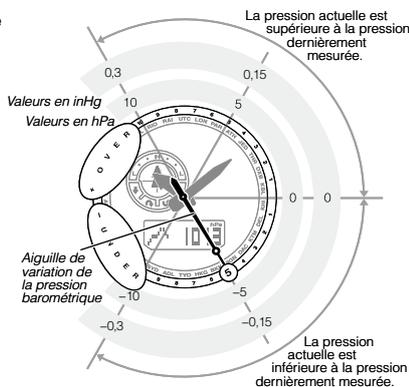
- Appuyez sur **(C)** pour basculer d'une fonction à l'autre de la trotteuse (l'indication des secondes ou l'indication de variation de pression barométrique).

F-49

Signification de l'aiguille de variation de pression barométrique

La variation de pression est indiquée par unités de 1 hPa (0,03 inHg) dans une plage de ± 10 hPa (0,3 inHg).

- Par exemple, l'illustration ci-contre montre ce que la trotteuse devrait indiquer lorsque la variation de pression est approximativement de -5 hPa (approximativement -0,15 inHg).
- La trotteuse indique **+ OVER** ou **- UNDER** si la variation de pression barométrique est hors de la plage de graduation autorisée.
- La trotteuse bougera jusqu'à 9 heures si une mesure avec capteur n'a pas pu être prise pour une raison quelconque ou si la mesure obtenue est hors de la plage autorisée.
- La pression barométrique est calculée et indiquée normalement en hPa. La variation de pression barométrique peut toutefois être indiquée en inHg, comme indiqué sur l'illustration (1 hPa \approx 0,03 inHg).



F-50

Graphique de la pression barométrique

Graphique de la pression barométrique



Cette montre mesure automatiquement la pression barométrique toutes les deux heures (à la 30^{ème} minute de chaque heure paire) quel que soit le mode dans lequel elle se trouve.

Quand la montre est en mode Baromètre ou en mode Indication de l'heure, le graphique de changement de pression apparaît pour 20 les dernières heures (10 relevés) dans l'afficheur numérique. En surveillant ces changements vous pouvez prévoir le temps de façon raisonnable.

- Pour afficher le graphique de pression barométrique en mode Indication de l'heure, appuyez plusieurs fois sur **(C)** pour faire défiler les écrans d'affichage numérique jusqu'à ce qu'il apparaisse (page F-35).

Signification du graphique de pression barométrique

Le graphique de pression barométrique montre la chronologie des relevés de pression.



- L'axe vertical du graphique représente la pression barométrique, et chaque point indique la variation relative entre un relevé et celui des points juxtaposés. Chaque point représente 1 hPa.
- Le tout dernier relevé automatique est indiqué par le segment toute à la droite du graphique.

Les données qui apparaissent sur le graphique de la pression barométrique ont la signification suivante.



Une augmentation de pression barométrique indique une amélioration du temps.



Une baisse de pression barométrique indique une détérioration du temps.

F-51

Remarque

- Le graphique de la pression barométrique n'apparaît pas quand l'indicateur de changement de pression barométrique est affiché.
- Lorsque la montre est en mode Baromètre, la valeur de la pression barométrique se réactualise régulièrement (toutes les cinq secondes pendant les trois premières minutes et toutes les deux minutes pendant le reste de l'heure). Comme le graphique de pression barométrique montre les relevés effectués toutes les deux heures, il se réactualise aussi toutes les deux heures.
- Des changements importants de pression barométrique peuvent faire sortir les relevés antérieurs du haut du bas de l'affichage graphique.
- Dans les situations suivantes, la pression barométrique ne sera pas relevée et le point correspondant sur le graphique de la pression barométrique ne sera pas marqué.
 - La pression barométrique relevée est hors de sa plage (260 hPa à 1100 hPa ou 7,65 inHg à 32,45 inHg).
 - Le capteur fonctionne mal.



F-52

Indicateurs de changement de pression barométrique

Lorsque votre montre détecte un changement significatif dans ses relevés de pression atmosphérique (dû à une montée ou une descente subite ou au passage d'une zone dépressionnaire ou d'un anticyclone), elle bipera pour vous le signaler. De même, une flèche clignote dans l'afficheur numérique et la petite aiguille est orientée vers la flèche. Tout ceci vous indique qu'un changement significatif de pression barométrique s'est produit et que vous pouvez prendre les dispositions nécessaires. L'indicateur de changement de pression barométrique apparaît dans le mode Baromètre et le graphique de pression barométrique apparaît dans le mode Indication de l'heure (page F-35).

• Par exemple, vous pouvez activer l'indicateur de changement de pression barométrique après votre arrivée dans un refuge ou sur un terrain de camping. Ensuite, avant de partir le jour suivant, vous pouvez vérifier les changements de pression barométrique pour vous faire une idée des conditions météorologiques à venir.

Signification de l'indicateur de changement de pression barométrique

Petite aiguille et afficheur numérique	Signification
	Diminution subite de pression.
	Augmentation subite de pression.
	Augmentation soutenue de pression, changement vers une diminution.
	Baisse soutenue de pression, changement vers une augmentation.

F-53

- L'indicateur de changement de pression barométrique n'apparaît pas si la variation de pression barométrique n'est pas significative. Dans ce cas, la petite aiguille indique 6 heures.

Important !

- Pour obtenir des résultats corrects, relevez la pression barométrique à un endroit où l'altitude reste constante.
- Un changement d'altitude entraîne un changement de pression barométrique. Cela signifie qu'il n'est pas possible d'obtenir des relevés de pression barométrique corrects quand vous changez d'altitudes. Pour éviter toute confusion, il est préférable de désactiver l'indicateur de changement de pression barométrique tant que vous marchez au cours de votre montée.

Pour activer ou désactiver l'indicateur de changement de pression barométrique

En mode Baromètre ou Indication de l'heure, appuyez au moins deux secondes sur **(C)** de sorte que **INFO** apparaisse dans l'afficheur numérique et que le réglage de l'indicateur actuel bascule entre **ON** (activé) et **OFF** (désactivé).

- La petite aiguille sert d'indicateur de changement de pression barométrique lorsque **ON** est sélectionné et de graphique de la marée lorsque **OFF** est sélectionné.
- **BARO** apparaît dans l'afficheur numérique quand l'indicateur est activé.
- Lorsque l'affichage de l'indicateur de changement de pression barométrique est activé, il se désactive automatiquement au bout de 24 heures ou bien avant si la pile est usée.
- Lorsque vous activez ou désactivez l'indicateur de changement de pression barométrique en mode Baromètre la fonction de la trotteuse bascule entre Aiguille de variation de pression barométrique (indicateur de changement de pression barométrique **ON**) et Indication des secondes actuelles (indicateur de changement de pression barométrique **OFF**) (page F-49). Après avoir sélectionné le réglage d'indicateur de changement de pression barométrique souhaité, utilisez **(C)** pour sélectionner la fonction de trotteuse souhaitée.

F-54

- La réception du signal d'étalonnage de l'heure et l'économie d'énergie (page F-20) se désactivent lorsque l'affichage de l'indicateur de changement de pression barométrique est activé.
- L'affichage de l'indicateur de changement de pression barométrique ne peut pas être activé lorsque la pile de la montre est faiblement chargée.

Étalonnage du capteur de pression

Le capteur de pression de la montre a été étalonné en usine et n'a en principe pas besoin d'être réajusté. Toutefois, si vous notiez des erreurs importantes dans les relevés de pression de la montre, vous pouvez étalonner le capteur pour corriger ces erreurs.

Important !

- Les relevés ne seront pas exacts si l'étalonnage du capteur de pression barométrique n'est pas effectué correctement. Avant d'effectuer l'étalonnage, comparez les relevés produits par la montre avec ceux d'un baromètre fiable et précis.

F-55

Pour étalonner le capteur de pression



1. Effectuez un relevé avec un autre instrument pour déterminer exactement la pression barométrique actuelle.
2. Utilisez (A) pour accéder au mode Baromètre (BARO), comme indiqué à la page F-33.
3. Tirez la couronne. À ce moment la valeur actuelle du relevé de pression barométrique clignote dans l'afficheur numérique.
 - Les aiguilles de l'indication de l'heure (heures, minutes, secondes) se positionnent sur 2 heures.
4. Tournez la couronne pour régler la pression barométrique.
 - Vous pouvez aussi utiliser le mouvement rapide HS1 (page F-6) pour changer ce réglage.
 - L'unité d'étalonnage est 1 hPa (0,05 inHg).
 - Pour revenir à OFF (non étalonné), appuyez simultanément sur (A) et (C).
5. Lorsque l'étalonnage est terminé, renforcez la couronne.

Précautions à prendre avec le baromètre

- Le capteur de pression de cette montre mesure les changements de pression atmosphérique que vous pouvez ensuite utiliser pour vos propres prévisions météo. Ce n'est pas un instrument de grande précision, c'est pourquoi il ne devrait pas être utilisé pour les prévisions météorologiques officielles ou autres bulletins météo.
- Les variations extrêmes de température peuvent avoir une incidence sur le relevé de la pression. C'est pourquoi, les relevés effectués par la montre peuvent parfois être erronés.

F-56

Relevé de la direction

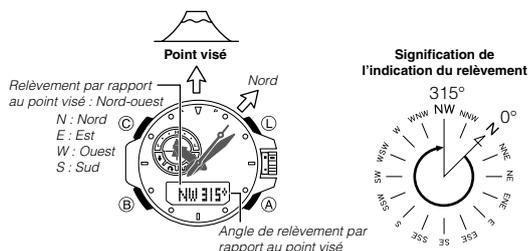
Vous pouvez utiliser le mode Boussole numérique pour déterminer la direction du nord et vérifier votre relevé vers une destination.

- Pour plus d'informations sur ce que vous pouvez faire pour améliorer la précision des relevés de la boussole numérique, reportez-vous à « Étalonnage du capteur de relèvement » (page F-60) et à « Précautions à prendre avec la boussole numérique » (page F-64).

Pour relever une direction

1. Posez la montre sur une surface plane. Si vous portez la montre au poignet, mettez bien le poignet à l'horizontale (par rapport à l'horizon).
2. Dirigez la position de 12 heures de la montre vers la position que vous voulez relever.
3. En mode Indication de l'heure ou en mode capteur, appuyez plusieurs fois sur (A) jusqu'à ce que **COMP** (mode Boussole numérique) apparaisse dans l'afficheur numérique.
 - Dans un autre mode qu'un mode capteur, appuyez environ deux secondes sur (B) pour accéder au mode Indication de l'heure. Effectuez ensuite l'opération précédente.
 - Après avoir accédé au mode Boussole numérique (COMP), la montre commence à relever la direction.
 - Lorsque vous activez la boussole numérique, la trotteuse se positionne momentanément sur 12 heures. Après le relevé de la boussole numérique, la trotteuse indique la direction du nord magnétique. L'angle de relèvement et de direction apparaît dans l'afficheur numérique.

F-57



Remarque

- Lorsque le premier relevé est affiché, la montre continue de relever la direction et d'afficher les résultats toutes les secondes durant 60 secondes.
- En appuyant sur (C) ou (L), ou en tournant la couronne pendant un relevé, vous pouvez prolonger l'opération d'environ 60 secondes à partir du moment où vous avez appuyé sur le bouton ou tourné la couronne.
- La montre revient au mode Indication de l'heure environ 60 secondes après le relevé de direction.
- En appuyant sur (B) pendant un relevé, vous pouvez arrêter le relevé et accéder au mode Indication de l'heure.

F-58

Important !

- Si la trotteuse n'indique pas exactement 12 heures après le point 3 ci-dessus, effectuez l'opération mentionnée dans « Correction des positions d'origine des aiguilles » (page F-42) pour corriger sa position.
- Si le contenu de l'afficheur numérique se met à clignoter pendant un relevé, cela signifie qu'un magnétisme anormal a été détecté. Éloignez-vous de la source potentielle de magnétisme et refaites un relevé. Si le problème persiste, restez à l'écart de la source magnétique, effectuez l'étalonnage bidirectionnel et essayez de faire un nouveau relevé. Pour plus d'informations, reportez-vous à « Pour effectuer un étalonnage bidirectionnel » (page F-61) et « Lieu » (page F-64).

Relevés de la boussole numérique

- Lorsque le premier relevé a été effectué, la boussole numérique continue de relever la direction durant 60 secondes. Ensuite, les relevés s'arrêtent automatiquement.
- L'autocommutateur d'éclairage automatique est hors service durant les 60 secondes de relevé avec la boussole numérique.
- La marge d'erreur est de ± 10 degrés pour la valeur angulaire et l'indicateur de direction quand la montre est à l'horizontale (par rapport à l'horizon). Par exemple, si le nord-ouest (NW) et 315 degrés sont indiqués, la direction actuelle peut se situer entre 305 et 325 degrés.
- Notez bien que, si la montre n'est pas à l'horizontale (par rapport à l'horizon) pendant le relevé, la marge d'erreur peut être plus importante.
- Vous pouvez étalonner le capteur de relèvement si la direction relevée ne vous paraît pas correcte.
- Le relevé de la direction est temporairement interrompu lorsque la montre bipé (alarme quotidienne, signal horaire, alarme de la minuterie à compte à rebours) ou lorsque l'éclairage est allumé (par une pression sur (L)). Le relevé se poursuit en fonction du temps restant lorsque l'opération qui l'a interrompue est terminée.
- Reportez-vous à « Précautions à prendre avec la boussole numérique » (page F-64) pour plus de détails sur les mesures de directions.

F-59

- La direction indiquée par la boussole numérique est le nord magnétique. Vous pouvez utiliser la correction de la déclinaison magnétique pour configurer la montre pour l'indication du vrai nord, si nécessaire. Pour plus de détails, reportez-vous à « Correction de la déclinaison magnétique » ci-dessous. « Pour corriger la déclinaison magnétique » (page F-62) et « Nord magnétique et vrai nord » (page F-64).

Étalonnage du capteur de relèvement

Vous devriez étalonner le capteur de relèvement si vous avez l'impression que les directions relevées avec la montre sont inexactes. Vous avez le choix entre deux types d'étalonnage du capteur de relèvement : l'étalonnage bidirectionnel ou la correction de la déclinaison magnétique.

• Étalonnage bidirectionnel

L'étalonnage bidirectionnel étalonne le capteur de relèvement en fonction du nord magnétique. Utilisez l'étalonnage bidirectionnel si vous voulez effectuer des relevés dans un lieu exposé à une force magnétique. Ce type d'étalonnage doit être utilisé lorsque la montre s'est aimantée pour une raison quelconque.

Important !

- Pour obtenir des relevés de direction corrects, effectuez un étalonnage bidirectionnel avant d'utiliser la montre. La montre n'indiquera pas correctement la direction si vous ne le faites pas.

• Correction de la déclinaison magnétique

Pour corriger la déclinaison magnétique, vous devez sélectionner une direction de l'angle de déclinaison et spécifier un angle de déclinaison magnétique (différence entre le nord magnétique et le vrai nord). Vous pouvez corriger la déclinaison lorsque l'angle de déclinaison magnétique est indiqué sur la carte que vous utilisez.

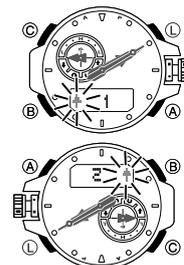
F-60

Précautions à prendre lors de l'étalonnage bidirectionnel

- Vous pouvez utiliser deux directions opposées pour effectuer l'étalonnage bidirectionnel. Vous devez cependant vous assurer qu'elles sont à 180° l'une de l'autre. Souvenez-vous que si l'étalonnage est mal effectué, les valeurs du capteur de relèvement seront inexactes.
- Ne bougez pas la montre pendant l'étalonnage bidirectionnel.
- Vous devriez effectuer l'étalonnage bidirectionnel dans le même environnement que celui où vous voulez relever votre direction. Par exemple, si vous voulez relever votre direction en plein air, étalonnez le capteur en plein air.

Pour effectuer un étalonnage bidirectionnel

1. En mode Boussole numérique, tirez la couronne.
 - À ce moment **1** apparaît dans l'afficheur numérique, avec la flèche haut (↑) qui clignote.
 - Les aiguilles de l'indication de l'heure (heures, minutes, secondes) se positionnent sur 2 heures.
2. Tout en tenant la montre à l'horizontale, appuyez sur (A).
 - **↑ WAIT** apparaît dans l'afficheur inférieur pendant l'étalonnage. **OK**, **Turn180°** apparaissent dans l'afficheur numérique si l'étalonnage a été effectué avec succès, puis **↑ 2** apparaît.
 - Si **ERR** apparaît sur l'afficheur, appuyez une nouvelle fois sur (A) pour renouveler le relevé de direction.
3. Tournez la montre de 180 degrés.



F-61

4. Appuyez une nouvelle fois sur (A) pour étalonner la seconde direction.
 - **↑ WAIT** apparaît sur l'afficheur pendant l'étalonnage.
 - Si l'étalonnage est bon, **OK** apparaît sur l'afficheur et l'écran du mode Boussole numérique s'affiche.
 - Si **ERR** apparaît sur l'afficheur, revenez au point 1 de cette procédure.
5. Lorsque l'étalonnage est terminé, renforcez la couronne.

Pour corriger la déclinaison magnétique



1. En mode Boussole numérique, tirez la couronne.
 - À ce moment **1** apparaît dans l'afficheur numérique, avec la flèche haut (↑) qui clignote.
 - Les aiguilles de l'indication de l'heure (heures, minutes, secondes) se positionnent sur 2 heures.
2. Appuyez sur (B).
 - À ce moment **DEC** et le réglage actuel de la déclinaison magnétique apparaissent dans l'afficheur numérique.

Valeur de l'angle de la déclinaison magnétique
Valeur de la direction de l'angle de la déclinaison magnétique (E, W)

3. Tournez la couronne pour changer la direction de la déclinaison magnétique et le réglage d'angle, si nécessaire.

Réglage Nord	Réglage
Nord magnétique	0°
Vrai nord	E 90° à W 90° E : Déclinaison à l'est (Le nord magnétique est à l'est du vrai nord.) W : Déclinaison à l'ouest (Le nord magnétique est à l'ouest du vrai nord.)

- L'angle de déclinaison ne peut être indiqué qu'en degrés entiers, et vous devez arrondir éventuellement la valeur indiquée sur la carte. Par exemple, si votre carte indique 7,4° comme angle de déclinaison, vous devez spécifier 7°. Pour 7,6°, spécifiez 8° et pour 7,5° spécifiez 7° ou 8°.
- Vous pouvez aussi utiliser le mouvement rapide HS1 (page F-6) pour changer ce réglage.
- Pour revenir au réglage 0° en appuyant simultanément sur (A) et (C).
- L'illustration, par exemple, montre la valeur qu'il faut spécifier et le réglage de direction qu'il faut sélectionner lorsque la carte indique une déclinaison magnétique de 1° ouest.

4. Lorsque l'étalonnage est terminé, renforcez la couronne.

Orientation d'une carte et détermination de votre position actuelle

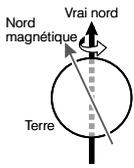
Il est indispensable de savoir où l'on se trouve au cours d'une randonnée ou marche en montagne. Pour ce faire, il faut « orienter la carte », c'est-à-dire aligner les points cardinaux de la carte sur les points cardinaux à votre position. Autrement dit, vous devez aligner le nord de la carte sur le nord indiqué par la montre.

- Notez qu'il faut une certaine adresse et expérience pour déterminer une position et une destination sur une carte.

F-62

F-63

Précautions à prendre avec la boussole numérique Nord magnétique et vrai nord



La direction du nord peut s'exprimer soit comme nord magnétique soit comme vrai nord, les deux étant différents. Il est également important de savoir que le nord magnétique change dans le temps.

- Le nord magnétique est le nord indiqué par le pointeur d'une boussole.
- Le vrai nord, la position septentrionale de l'axe traversant la terre, est le nord indiqué normalement sur les cartes.
- La différence entre le nord magnétique et le vrai nord est appelée « déclinaison ». Plus vous vous rapprochez du pôle Nord, plus l'angle de déclinaison augmente.

Lieu

- Les erreurs de relevé de la direction peuvent devenir importantes si la direction est relevée à proximité d'une source de magnétisme puissant. C'est pourquoi il est préférable de ne pas déterminer une direction à proximité des objets suivants : aimants permanents (colliers magnétiques, etc.), objets métalliques (portes métalliques, casiers, etc.), fils haute tension, fils aériens, appareils ménagers (téléviseurs, ordinateurs, machines à laver, réfrigérateurs, etc.).
- De même, il est impossible d'obtenir des relevés précis à l'intérieur de bâtiments, surtout s'ils sont en béton armé. La structure métallique des bâtiments capte le magnétisme d'autres appareils, etc.
- Il est impossible d'obtenir des relevés précis en train, bateau, avion, etc.

F-64

F-65

Utilisation du mode Altimètre

La montre relève l'altitude et affiche les résultats en se référant à la pression atmosphérique prise par le capteur de pression.

- L'altitude indiquée est une altitude relative calculée en fonction des changements de pression barométrique mesurés par le capteur de pression de la montre. Des relevés effectués au même endroit mais à des heures différentes peuvent être différents à cause des changements de pression barométrique. Il faut également savoir que la valeur indiquée par la montre peut être différente de l'élévation actuelle et/ou de l'élévation au niveau de la mer indiquée pour la zone où vous vous trouvez.
- Lorsque vous utilisez l'altimètre de cette montre pour la randonnée en montagne ou d'autres activités, vous devriez étalonner régulièrement l'altimètre en vous référant aux altitudes indiquées par une carte ou toute autre source afin d'obtenir des valeurs correctes.

Important !

- Reportez-vous à « Pour spécifier une altitude de référence » (page F-71) et à « Précautions à prendre avec l'altimètre » (page F-77) pour réduire les différences entre les relevés de la montre et les altitudes (élévations) indiquées localement.

Préparatifs

Avant de relever une altitude, vous devez sélectionner l'intervalle des relevés d'altitude.

Sélection de la durée et de l'intervalle des relevés d'altitude

Vous avez le choix entre les deux réglages suivants.

0'05": Relevés pendant environ une heure : toutes les secondes pendant les trois premières minutes, puis toutes les cinq secondes pendant le reste de l'heure.

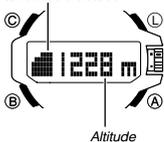
2'00": Relevés pendant environ 12 heures : toutes les secondes pendant les trois premières minutes, puis toutes les deux minutes pendant le reste des 12 heures.

F-66

F-67

Pour relever l'altitude

Graphique de la tendance d'altitude



Altitude

En mode Indication de l'heure ou en mode capteur, appuyez plusieurs fois sur (A) jusqu'à ce que **ALTI** (mode Altimètre) apparaisse dans l'afficheur numérique.

- Dans un autre mode qu'un mode capteur, appuyez environ deux secondes sur (B) pour accéder au mode Indication de l'heure. Effectuez ensuite l'opération précédente.
- Après avoir accédé au mode Altimètre (**ALTI**), la montre commence à relever l'altitude.
- L'altitude actuelle est indiquée par unités de 1 mètre (5 pieds).
- Pour plus d'informations sur l'intervalle des relevés, reportez-vous à la page F-66.

Remarque

- Lorsque vous accédez au mode Altimètre, la trotteuse peut indiquer les secondes (de l'heure actuelle) ou le dénivélé (page F-72). La fonction initiale de la trotteuse est la même que celle qui a été sélectionnée la dernière fois que vous avez relevé l'altitude. Pour basculer d'une fonction à l'autre de la trotteuse (l'indication des secondes ou l'indication du dénivélé), appuyez sur (C).
- En appuyant sur (C) ou (L), ou en tournant la couronne pendant un relevé, vous pouvez prolonger l'opération d'environ une heure ou 12 heures (selon le réglage actuel de la durée et de l'intervalle) à partir du moment où vous avez appuyé sur le bouton ou tourné la couronne.
- La montre revient au mode Indication de l'heure après écoulement de la durée spécifiée (une heure ou 12 heures).
- En appuyant sur (B) pendant un relevé, vous pouvez arrêter le relevé et revenir au mode Indication de l'heure.

F-68

F-69

Utilisation d'une altitude de référence

- Pour réduire le risque d'erreur, vous devriez changer la valeur de l'altitude de référence avant de faire un trek ou une randonnée où vous voulez noter des altitudes. Pendant la randonnée en montagne, il est vivement conseillé de vérifier sur une carte ou toute autre source les indications d'altitudes pour l'altitude actuelle et de réactualiser régulièrement l'altitude de référence en conséquence.
- Les erreurs de relevés peuvent être dues aux changements de pression barométrique et de température qui résultent des changements de pression barométrique et/ou d'altitude.
 - Bien qu'il soit possible de relever l'altitude sans spécifier d'altitude de référence, vous risquez d'obtenir des altitudes très différentes de celles indiquées par d'autres repères et indications d'altitude.
 - Avant d'effectuer les opérations suivantes, recherchez l'altitude du lieu actuel sur une carte, Internet, etc.

F-70

F-71

Rangement

- Le capteur d'orientation sera moins précis si la montre se magnétise. C'est pourquoi vous devriez ranger la montre à l'écart d'aimants ou de sources de magnétisme puissant, en particulier à l'écart d'aimants permanents (colliers magnétiques, etc.), concentrations de métal (portes métalliques, casiers, etc.) et appareils ménagers (téléviseurs, ordinateurs, machines à laver, réfrigérateurs, etc.).
- Si vous avez l'impression que la montre s'est aimantée, effectuez les opérations mentionnées dans « Pour effectuer un étalonnage bidirectionnel » (page F-61).

Pour spécifier l'intervalle des relevés d'altitude



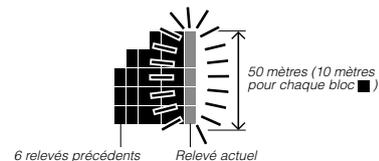
- En mode Indication de l'heure ou en mode capteur, appuyez plusieurs fois sur (A) jusqu'à ce que **ALTI** (mode Altimètre) apparaisse dans l'afficheur numérique.
 - Dans un autre mode qu'un mode capteur, appuyez environ deux secondes sur (B) pour accéder au mode Indication de l'heure. Effectuez ensuite l'opération précédente.
- Tirez la couronne.
 - La valeur du relevé d'altitude actuel apparaît.
 - Les aiguilles de l'indication de l'heure (heures, minutes, secondes) se positionnent sur 2 heures.
- Appuyez sur (B).
 - INT** apparaît dans l'afficheur numérique avec le réglage actuel de l'intervalle de relevés qui clignote.
- Tournez la couronne pour sélectionner cinq secondes (**0'05**) ou 2 minutes (**2'00**) comme intervalle.
- Lorsque le réglage est comme vous le souhaitez, renforcez la couronne pour sortir de l'écran de réglage.

Relevé de l'altitude

Procédez de la façon suivante pour effectuer des relevés d'altitude simples.

- Reportez-vous à « Utilisation d'une altitude de référence » (page F-70) pour plus d'informations sur la façon d'effectuer des relevés d'altitude plus précis.
- Reportez-vous à « Comment l'altimètre fonctionne-t-il ? » (page F-76) pour plus d'informations sur la façon dont la montre mesure l'altitude.

- La plage de mesure de l'altitude va de -700 à 10 000 mètres (-2300 à 32 800 pieds).
- Si l'altitude relevée est hors de la plage de mesure, --- apparaît à la place du relevé d'altitude. La valeur de l'altitude réapparaîtra dès que l'altitude relevée sera dans la plage admise.
- L'altitude peut être indiquée en mètres (m) ou pieds (ft), selon l'unité sélectionnée. Reportez-vous à « Pour spécifier les unités d'altitude, de pression barométrique et de température » (page F-46).
- Le graphique des tendances de l'altitude montre les changements d'altitude pour les 6 dernières altitudes relevées.



Pour spécifier une altitude de référence

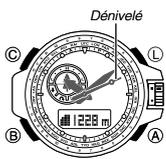


- En mode Altimètre, tirez la couronne.
 - À ce moment la valeur actuelle du relevé d'altitude clignote dans l'afficheur numérique.
 - Les aiguilles de l'indication de l'heure (heures, minutes, secondes) se positionnent sur 2 heures.
- Tournez la couronne pour changer la valeur actuelle de l'altitude par incréments d'un mètre (cinq pieds).
 - Vous pouvez aussi utiliser le mouvement rapide HS1 (page F-6) pour changer ce réglage.
 - Remplacez la valeur de l'altitude de référence par une altitude précise obtenue d'une carte ou d'une autre source.
 - L'altitude de référence peut être une valeur comprise entre -3000 et 10 000 mètres (-9840 et 32 800 pieds).
 - Pour revenir à **OFF** sans spécifier d'altitude de référence, appuyez simultanément sur (A) et (C).
- Lorsque le réglage est comme vous le souhaitez, renforcez la couronne pour sortir de l'écran de réglage.

Relevés d'altitude avancés en mode Altimètre

Procédez comme indiqué dans cette section pour obtenir des relevés d'altitude plus précis, surtout pendant une randonnée en montagne ou pendant un trek.

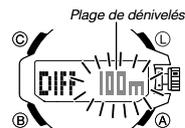
Utilisation d'une valeur pour le calcul du dénivellé



Si vous spécifiez un point de départ de l'altitude de référence, la trotteuse de la montre indiquera la différence entre l'altitude actuelle et ce point. Le dénivellé affiché est réajusté chaque fois que la montre relève une nouvelle altitude.

- Selon la plage d'indication actuellement sélectionnée, la plage de dénivellé valide sera de 100 mètres à -100 mètres (100 mètres = 328 pieds) ou 1000 mètres à -1000 mètres (1000 mètres = 3280 pieds).
- Si la valeur du relevé est hors de la plage valide, **+ OVER** ou **- UNDER** apparaîtra dans l'afficheur numérique (page F-75).
- La trotteuse bougera jusqu'à 9 heures si une mesure avec capteur n'a pas pu être prise pour une raison quelconque ou si la mesure obtenue est hors de la plage autorisée.
- Reportez-vous à « Utilisation de l'indication de dénivellé pendant l'escalade ou la randonnée en montagne » (page F-73) où vous trouverez des exemples concrets d'utilisation de cette fonction.

Spécification de la plage de mesure du dénivellé



Vous pouvez procéder de la façon suivante pour sélectionner ± 100 mètres ou ± 1000 mètres comme plage de mesure du dénivellé.

Plage de mesure de l'altitude relative	Unités d'indication
± 100 mètres (± 328 pieds)	5 mètres (16 pieds)
± 1000 mètres (± 3280 pieds)	50 mètres (164 pieds)

Pour spécifier la plage de mesure du dénivellé

- En mode Altimètre, tirez la couronne.
 - La valeur du relevé d'altitude actuel apparaît.
 - Les aiguilles de l'indication de l'heure (heures, minutes, secondes) se positionnent sur 2 heures.
- Appuyez deux fois sur **(B)**.
 - **DIFF** apparaît dans l'afficheur numérique avec la plage actuelle de mesure du dénivellé qui clignote.
- Tournez la couronne pour sélectionner 100 mètres (**100m**) ou 1000 mètres (**1000m**) comme plage de mesure du dénivellé.
- Lorsque le réglage est comme vous le souhaitez, renforcez la couronne pour sortir de l'écran de réglage.

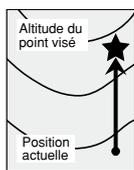
Utilisation de l'indication de dénivellé pendant l'escalade ou la randonnée en montagne

Après avoir spécifié le point initial de calcul du dénivellé pendant l'escalade ou la randonnée en montagne, vous pouvez facilement mesurer le dénivellé entre ce point et d'autres points en cours de route.

F-72

F-73

Pour utiliser une valeur de dénivellé



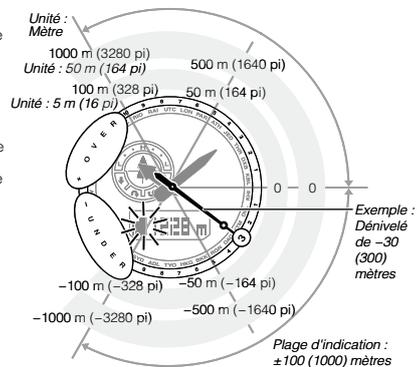
- Utilisez les courbes de niveau de votre carte pour déterminer le dénivellé entre l'altitude à votre position actuelle et votre destination.
 - Si vous connaissez le dénivellé vous pourrez déterminer votre position actuelle et ce qu'il vous reste à faire pour atteindre votre destination.
- En mode Altimètre, appuyez au moins deux secondes sur **(C)** pour spécifier votre position actuelle comme point initial de calcul du dénivellé.
 - **DIFF RESET** et **RESET** apparaissent dans l'afficheur numérique, puis la trotteuse se positionne sur ± 0 (± 0 m) pour indiquer le dénivellé.
- Tout en comparant le dénivellé constaté sur la carte et le dénivellé indiqué par la montre, allez vers votre destination.
 - Par exemple, si le dénivellé entre votre position et votre destination est de +80 mètres sur la carte, vous savez que vous arriverez à votre destination lorsque la montre indiquera un dénivellé de +80 mètres.



F-74

Le dénivellé par rapport au point de référence est indiqué par la trotteuse, comme indiqué sur l'illustration suivante.

- Quand ± 100 m est sélectionné comme plage de mesure du dénivellé, l'indicateur **+ OVER** apparaît lorsque le dénivellé est supérieur à +100 mètres (+328 pieds). L'indicateur **- UNDER** apparaît lorsque le dénivellé est supérieur à -100 mètres (-328 pieds). Si un de ces indicateurs apparaît, réglez la plage sur ± 1000 m.
- Quand ± 1000 m est sélectionné comme plage de mesure du dénivellé, l'indicateur **+ OVER** apparaît lorsque le dénivellé est supérieur à +1000 mètres (+3280 pieds). L'indicateur **- UNDER** apparaît lorsque le dénivellé est supérieur à -1000 mètres (-3280 pieds).
- La trotteuse se positionne sur 9 heures si le relevé est hors de la plage de mesure de l'altimètre (-700 à +10 000 mètres (-2300 à 32 800 pieds)), ou si une erreur se produit.
- Pour basculer entre le dénivellé et le compte actuel des secondes, appuyez sur **(C)**.



F-75

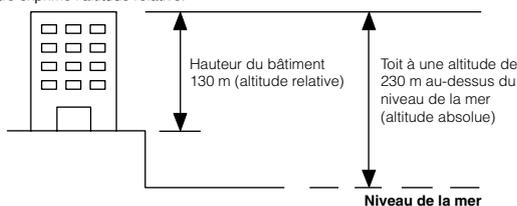
Comment l'altimètre fonctionne-t-il ?

En général, la pression atmosphérique diminue lorsque l'altitude augmente. Cette montre relève l'altitude conformément aux valeurs définies par l'ISA (Atmosphère Standard Internationale), telles que stipulées par l'Organisation de l'Aviation Civile Internationale (OACI). Ces valeurs définissent la relation entre l'altitude et la pression atmosphérique.

• Notez que dans les cas suivants vous ne pourrez pas obtenir de relevés précis :

- Lorsque la pression atmosphérique change à la suite de variations de la météo
- Lorsque les variations de température sont importantes
- Si la montre a été exposée à un choc violent

L'altitude s'exprime de deux façons : l'altitude absolue, qui exprime la hauteur absolue au-dessus du niveau de la mer, et l'altitude relative, qui exprime le dénivellé entre les altitudes de deux lieux différents. Cette montre exprime l'altitude relative.



Il est conseillé d'étalonner régulièrement la montre sur les altitudes indiquées (élevations) localement avant de faire des relevés pour obtenir des mesures plus précises (page F-70).

F-76

Précautions à prendre avec l'altimètre

- Cette montre estime l'altitude en fonction de la pression atmosphérique. Cela signifie que l'altitude relevée au même endroit peut varier selon les changements de pression atmosphérique.
- N'utilisez pas cette montre pour relever l'altitude et ne touchez pas aux boutons lorsque vous faites du parachute, delta-plane, parapente, hélicoptère, planeur, etc. ou lorsque vous pratiquez des sports occasionnant des changements brusques d'altitude.
- N'utilisez pas la montre pour relever l'altitude dans des situations exigeant une précision de niveau professionnel ou industriel.
- Souvenez-vous que l'air à l'intérieur d'un avion commercial est pressurisé. C'est pourquoi les relevés produits par cette montre ne correspondront pas aux altitudes annoncées ou indiquées par l'équipage.

Effet de la température sur les relevés d'altitude

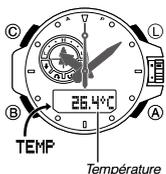
Pour obtenir des relevés d'altitude plus précis, il est conseillé de garder la montre au poignet de sorte qu'elle reste à une température constante.

- Lors des relevés d'altitude, laissez la montre à une température aussi stable que possible. Les changements de température peuvent affecter les relevés d'altitude.

Relevé de la température

Cette montre emploie un capteur de température pour mesurer la température.

Pour effectuer des relevés de température



En mode Indication de l'heure ou en mode capteur, appuyez plusieurs fois sur **(A)** jusqu'à ce que **TEMP** (mode Thermomètre) apparaisse dans l'afficheur numérique.

- Dans un autre mode qu'un mode capteur, appuyez environ deux secondes sur **(B)** pour accéder au mode Indication de l'heure. Effectuez ensuite l'opération précédente.
- Environ une seconde après l'accès au mode Thermomètre (**TEMP**), le premier relevé de température apparaît.
- Les relevés sont pris en continu pendant environ une heure : toutes les cinq secondes pendant les trois premières minutes, puis toutes les deux minutes pendant le reste de l'heure.
- En appuyant sur **(C)** ou **(L)**, ou en tournant la couronne pendant un relevé, vous pouvez prolonger l'opération d'environ une heure à partir du moment où vous avez appuyé sur le bouton ou tourné la couronne.
- La montre revient au mode Indication de l'heure après le relevé de direction (environ une heure plus tard).
- En appuyant sur **(B)** pendant un relevé, vous pouvez arrêter le relevé et accéder au mode Indication de l'heure.

Température

- La température est indiquée par unités de 0,1°C (ou 0,2°F).
- Si la température relevée n'est pas comprise entre -10,0°C et 60,0°C (14,0°F et 140,0°F), -- °C (ou °F) apparaîtra à la place de l'indication de la température. L'indication de la température réapparaîtra dès que la température relevée sera dans la plage admise.

Unités d'indication

Vous pouvez sélectionner le degré Celsius (°C) ou Fahrenheit (°F) comme unité d'indication de la température. Reportez-vous à « Pour spécifier les unités d'altitude, de pression barométrique et de température » (page F-46).

Étalonnage du capteur de température

Le capteur de température de la montre a été étalonné en usine et n'a en principe pas besoin d'être réajusté. Toutefois, si vous notiez des erreurs importantes dans les relevés de température de la montre, vous pouvez étalonner le capteur pour corriger ces erreurs.

Important !

- Les relevés ne seront pas exacts si l'étalonnage du capteur de température n'est pas correctement effectué.
- Veuillez lire attentivement les points suivants avant de commencer.
 - Comparez les relevés produits par la montre avec ceux d'un thermomètre fiable et précis.
 - Si un réglage est nécessaire, détachez la montre du poignet et attendez 20 à 30 minutes que la température de la montre ait le temps de se stabiliser.

F-78

F-79

Pour étalonner le capteur de température



- Effectuez un relevé avec un autre instrument pour déterminer exactement la température actuelle.
- Utilisez (A) pour accéder au mode Thermomètre (TEMP), comme indiqué à la page F-33.
- Tirez la couronne. À ce moment la valeur actuelle du relevé de température clignote dans l'afficheur numérique.
 - Les aiguilles de l'indication de l'heure (heures, minutes, secondes) se positionnent sur 2 heures.
- Tournez la couronne pour régler la température.
 - Vous pouvez aussi utiliser le mouvement rapide HS1 (page F-6) pour changer ce réglage.
 - L'unité d'étalonnage est 0,1°C (0,2°F).
 - Pour revenir à OFF (non étalonné), appuyez simultanément sur (A) et (C).
- Lorsque l'étalonnage est terminé, renforcez la couronne.

Précautions à prendre avec le thermomètre

Les relevés de la température sont influencés par la température de votre corps, la lumière directe du soleil et l'humidité. Pour obtenir des mesures plus précises de la température, détachez la montre du poignet, posez-la à un endroit bien aéré, à l'abri du soleil, et essayez le boîtier s'il est humide. Le boîtier de la montre devrait atteindre la température ambiante en l'espace de 20 à 30 minutes environ.

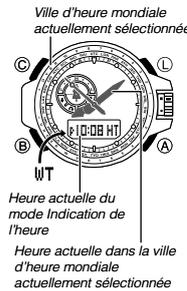
F-80

Vérification de l'heure actuelle dans un autre fuseau horaire

Vous pouvez utiliser le mode Heure mondiale pour voir l'heure actuelle dans un des 29 fuseaux horaires (29 villes) du monde et le fuseau horaire UTC (Temps Universel Coordonné). La ville actuellement sélectionnée en mode Heure mondiale est appelée la « ville d'heure mondiale ».

* Cette montre permet d'échanger rapidement les réglages de la ville de résidence et ceux de la ville d'heure mondiale et d'accéder par simple toucher au fuseau horaire UTC.

Pour accéder au mode Heure mondiale



Utilisez (B) pour sélectionner le mode Heure mondiale (WT), comme indiqué à la page F-32.

À ce moment WT apparaît dans l'afficheur numérique. Une seconde plus tard, les aiguilles des heures et des minutes tournent pour indiquer l'heure dans la ville d'heure mondiale actuelle. La trotteuse indique la ville d'heure mondiale actuellement sélectionnée pendant trois secondes puis revient à l'indication des secondes.

- L'afficheur numérique indique l'heure actuelle dans la ville de résidence.
- Pour savoir si l'heure de la ville d'heure mondiale indiquée est le matin ou l'après-midi, appuyez sur (A). La trotteuse se positionne sur A (matin) ou P (après-midi). Elle revient à l'indication normale de l'heure environ trois secondes plus tard.
- Une pression sur (C) fait avancer la trotteuse jusqu'au code de la ville de résidence actuellement sélectionnée. La trotteuse revient à l'indication normale de l'heure environ trois secondes plus tard.

F-81

Pour configurer les réglages de la ville d'heure mondiale et de l'heure d'été



- En mode Heure mondiale, tirez la couronne.
 - À ce moment CITY clignote dans l'afficheur numérique.
 - La ville d'heure mondiale actuellement sélectionnée est indiquée par la trotteuse.
- Tournez la couronne pour faire avancer la trotteuse jusqu'au code de ville que vous voulez sélectionner.
 - Pour plus d'informations sur les codes de villes, reportez-vous à « City Code Table » (Liste des codes de villes) à la fin de ce manuel.
- Appuyez sur (B).
 - À ce moment, le réglage DST actuel (DST ON ou DST OFF) clignote dans l'afficheur.
- Tournez la couronne pour sélectionner l'heure d'été (DST ON) ou l'heure d'hiver (DST OFF) comme réglage DST.
 - DST apparaît dans l'afficheur numérique lorsque l'heure d'été est sélectionnée.
- Lorsque les réglages sont comme vous le souhaitez, renforcez la couronne.
 - Notez que vous ne pouvez pas passer à l'heure d'été (DST) lorsque UTC est sélectionné comme ville d'heure mondiale.
 - Notez aussi que le réglage d'heure d'hiver ou d'heure d'été (DST) n'affecte que le fuseau horaire actuellement sélectionné. Les autres fuseaux horaires ne sont pas concernés par ce réglage.

Indicateur DST

F-82

Échange de la ville de résidence et de la ville d'heure mondiale

Vous pouvez échanger la ville d'heure mondiale (dont l'heure est indiquée par les aiguilles) et l'heure de la ville de résidence (dont l'heure est indiquée par l'afficheur numérique) de la façon suivante. Les personnes voyageant souvent entre deux fuseaux horaires différents apprécieront particulièrement cette fonction.

L'exemple suivant montre ce qui se passe lorsque la ville de résidence et la ville d'heure mondiale sont échangées alors que la ville de résidence est TOKYO (TYO), le réglage original, et la ville d'heure mondiale NEW YORK (NYC).

	Ville de résidence	Ville d'heure mondiale
Avant l'échange	Tokyo 10:08 soir (Heure d'hiver)	New York 9:08 matin (Heure d'été)
Après l'échange	New York 9:08 matin (Heure d'été)	Tokyo 10:08 soir (Heure d'hiver)

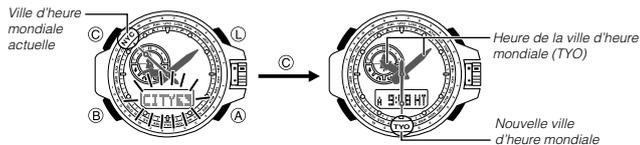
* Vous devez régler la ville de résidence et la ville d'heure mondiale avant d'effectuer les opérations suivantes.
Réglages de la ville de résidence et de l'heure d'été (page F-36)
Réglages de la ville d'heure mondiale et de l'heure d'été (page F-82)

F-83

Pour échanger votre ville de résidence et la ville d'heure mondiale

En mode Heure mondiale, appuyez au moins trois secondes sur (C).

- Lorsque CITY clignote dans l'afficheur numérique, les réglages de la ville de résidence et ceux de la ville d'heure mondiale sont échangés et la trotteuse se positionne sur la nouvelle ville d'heure mondiale. Ensuite, les heures indiquées par les aiguilles et l'afficheur numérique sont échangées.
- La trotteuse revient à l'indication normale de l'heure environ trois secondes plus tard.
- Dans l'exemple ci-dessus, les aiguilles indiquent l'heure actuelle à Tokyo (TYO) tandis que l'afficheur numérique indique l'heure actuelle à New York (NYC).



Pour accéder au fuseau horaire UTC (Temps Universel Coordonné)



En mode Heure mondiale, appuyez au moins trois secondes sur (A).

- Lorsque UTC clignote dans l'afficheur numérique, la trotteuse se positionne sur UTC. Ensuite, les aiguilles des heures et des minutes se positionnent sur l'heure actuelle dans le fuseau horaire UTC.
- La trotteuse revient à l'indication normale de l'heure environ trois secondes plus tard.

F-84

Vérification du niveau de la marée et des âges de la lune (Marée/Lune)

La montre vous permet de vérifier le niveau de marée actuel et l'âge de la lune.

- Ces informations sont indiquées pour la ville de résidence actuellement sélectionnée. Vous pouvez les vérifier pour une autre ville en changeant simplement de ville de résidence (page F-36).
- Il faut savoir que les informations concernant la marée et la lune fournies par cette montre sont approximatives et servent à titre informatif seulement. N'essayez jamais de les utiliser pour la navigation maritime ni dans aucun autre but exigeant des mesures précises.

Affichage du niveau de marée actuel et de l'âge de la lune

Pour voir le niveau de marée actuel

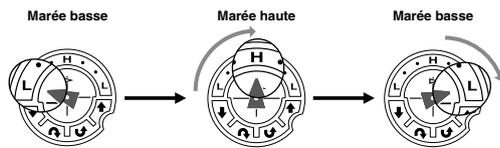


La petite aiguille indique le niveau de la marée dans tous les modes.

- Lorsque l'indicateur de changement de pression barométrique (page F-53) est activé (BARO affiché), la petite aiguille sert d'indicateur de changement de pression barométrique (moitié inférieure du cadran). Vous pouvez désactiver l'indicateur de changement de pression barométrique (BARO non affiché) en tenant (C) au moins deux secondes enfoncé en mode Indication de l'heure ou en mode Baromètre.

Marée (Aiguille du graphique de la marée)

F-85



* La marée est indiquée pour la ville de résidence même lorsque la montre est en mode Heure mondiale.

* Si l'indication de l'aiguille du graphique de la marée n'est pas correcte, vérifiez les réglages d'heure et de date du mode Indication de l'heure ainsi que celui de la ville de résidence. Si le problème reste le même, reportez-vous à « Étalonage de l'heure de marée haute » (page F-89).

Pour voir un âge de la lune



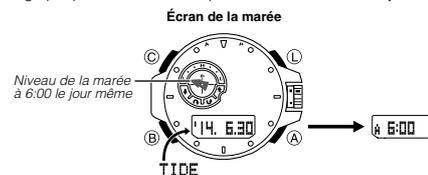
En mode Indication de l'heure, appuyez sur (C) autant de fois que nécessaire pour afficher l'écran d'âge de la lune.

- L'âge de la lune est pour midi de la date actuelle, quelle que soit l'heure indiquée.
- L'erreur de calcul pour l'âge de la lune est de ±1 jour.

Âge de la lune le jour même

Pour afficher le niveau de la marée et l'âge de la lune pour une date et une heure précises

- Utilisez (B) pour accéder au mode Donnée de la marée/lune, comme indiqué à la page F-32.
 - L'écran de la marée s'affiche, et les informations s'affichent dans l'ordre suivant : TIDE → Date du jour → 6:00 du matin.
 - L'aiguille du graphique de la marée indique la marée à 6 heures du jour même.



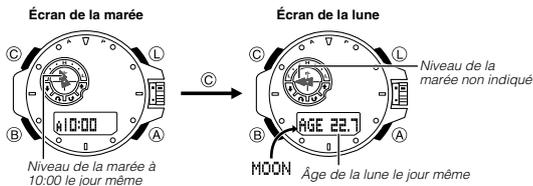
- Si vous utilisez le format d'indication de l'heure sur 12 heures, les indicateurs P (après-midi) et A (matin) apparaissent également dans l'afficheur.
- Utilisez (A) pour spécifier l'heure souhaitée.
 - À chaque pression sur (A), l'heure avance d'une heure et l'aiguille du graphique de la marée change en conséquence.
 - Vous pouvez faire défiler l'heure plus rapidement en maintenant (A) environ deux secondes enfoncé. Cet écran permet de vérifier le niveau de la marée à une heure précise.
 - Pour voir le niveau de la marée et l'âge de la lune pour une autre date, passez au point 3 de cette procédure. Vous ne pouvez pas changer la date lorsque l'écran de la marée est affiché.

F-86

F-87

3. Appuyez sur (C).

- L'écran de la lune s'affiche, et les informations s'affichent dans l'ordre suivant : **MOON** → Âge de la lune du jour même.
- L'aiguille du graphique de la marée se positionne sur 9 heures.



4. Utilisez (A) pour spécifier l'heure souhaitée.

- La date du jour apparaît dans l'afficheur numérique lorsque vous appuyez sur (A). À chaque pression sur (A) le jour avance d'une unité.
- Vous pouvez accélérer le défilement en maintenant (A) environ deux secondes enfoncé.
- Environ deux secondes après l'affichage de la date souhaitée, l'âge de la lune apparaît pour cette date.
- Vous pouvez sélectionner n'importe quelle date entre le 1^{er} janvier 2000 et le 31 décembre 2099.

Cet écran permet de vérifier l'âge de la lune à une date précise.

- Pour voir le niveau de la marée à une date et une heure précises, passez au point 5 ci-dessous.

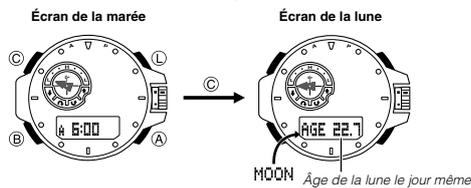
F-88

F-89

Pour étalonner l'heure de marée haute

1. En mode Données de la marée/lune, affichez l'écran de la lune.

- Si l'écran de la marée est affiché, passez à l'écran de la lune en appuyant sur (C) pour afficher les informations dans l'ordre suivant : **MOON** → Âge de la lune.



2. Utilisez (A) pour spécifier la date souhaitée.

- La date du jour apparaît dans l'afficheur numérique lorsque vous appuyez sur (A). À chaque pression sur (A) le jour avance d'une unité.
- Vous pouvez accélérer le défilement en maintenant (A) environ deux secondes enfoncé.
- Environ deux secondes après l'affichage de la date souhaitée, l'âge de la lune apparaît pour cette date.
- Vous pouvez ignorer ce point si vous ne voulez pas changer la date.

F-90

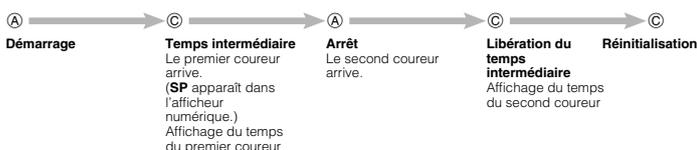
7. Renforcez la couronne.

- L'écran de la marée réapparaît lorsque l'étalonnage est terminé.
- L'étalonnage permet à l'aiguille de la marée de fournir des informations plus précises sur la marée.
- Le graphique de la marée et l'âge de la lune que vous pouvez voir en mode Données de la marée/lune changent selon la date spécifiée au point 2 ci-dessus. Si vous voulez voir le graphique de la marée et l'âge de la lune pour une date précise, revenez au point 2 et spécifiez la date.
- L'étalonnage effectué ici s'applique aussi au graphique de la marée qui apparaît dans d'autres modes, hors le mode Données de la marée/lune.

F-92

F-93

Pour chronométrer deux arrivées



Remarque

- Le mode Chronomètre peut indiquer le temps écoulé dans la limite de 23 heures, 59 minutes, 59,99 secondes.
- Une fois démarré, le chronométrage continue à moins que vous n'appuyiez sur (A) pour l'arrêter, même si vous sortez du mode Chronomètre pour passer à un autre mode, et même si le chronométrage atteint la limite de chronométrage indiquée ci-dessus.
- Si vous sortez du mode Chronomètre pendant l'affichage d'un temps intermédiaire, celui-ci disparaît.

F-94

5. Appuyez sur (C).

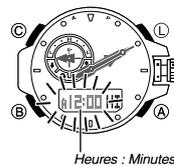
- L'écran de la marée réapparaît, et les informations s'affichent dans l'ordre suivant : **TIDE** → Date spécifiée → Heure spécifiée.
- L'aiguille du graphique de la marée indique la marée pour la date et l'heure spécifiées.

Cet écran permet de vérifier le niveau de la marée à la date et l'heure spécifiées.

Étalonnage de l'heure de marée haute

La montre donnera des informations plus précises sur la marée si vous étalonnez l'heure de marée haute selon les informations trouvées sur Internet ou dans un journal.

- Il faut savoir que l'heure de marée haute diffère selon le lieu et la saison.
- Utilisez l'écran de la lune pour étalonner les heures de marée haute.



3. Tirez la couronne.

- Les chiffres des heures et des minutes de l'heure de marée haute se mettent à clignoter.
- Les aiguilles des heures, minutes et secondes de la montre se positionnent sur 2 heures.
- Si vous utilisez le format d'indication de l'heure sur 12 heures, les indicateurs **P** (après-midi) et **A** (matin) apparaissent également dans l'afficheur.

4. Tournez la couronne pour régler les minutes.

- Le réglage des heures change selon le changement des minutes. Pour régler séparément l'aiguille des heures, allez au point 5 de cette procédure.
- Vous pouvez aussi utiliser le mouvement rapide HS1 (page F-6) pour changer ce réglage.
- À tout moment entre les points 4 à 6, vous pouvez annuler vos changements et revenir à l'heure de marée haute sélectionnée pour cette date en appuyant simultanément sur (A) et (C).
- S'il y a deux marées hautes pour une date, spécifiez l'heure de la première marée haute. La montre calculera automatiquement l'heure de la seconde.
- Si l'heure d'été est sélectionnée pour votre heure locale (**DST** affiché), vous devrez aussi utiliser l'heure d'été lors du réglage de l'heure de marée haute (page F-36).

5. Appuyez sur (B).

- Tournez la couronne pour changer le réglage des heures.
- Vous pouvez aussi utiliser le mouvement rapide HS1 (page F-6) pour changer ce réglage.

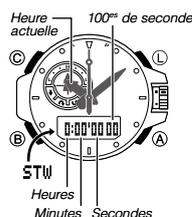
F-91

Utilisation du chronomètre

Le chronomètre mesure le temps écoulé, des temps intermédiaires et deux arrivées.

Pour accéder au mode Chronomètre

Utilisez (B) pour sélectionner le mode Chronomètre (STW), comme indiqué à la page F-32.



Pour chronométrer le temps écoulé



Pour mettre en pause un temps intermédiaire



F-94

F-95

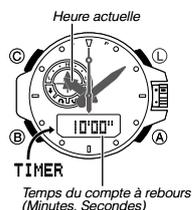
Utilisation de la minuterie à compte à rebours

La minuterie à compte à rebours peut être programmée pour se mettre en marche à une heure précise et émettre une alarme à la fin du compte à rebours.

Pour accéder au mode Minuterie à compte à rebours

Utilisez (B) pour sélectionner le mode Minuterie à compte à rebours (TIMER), comme indiqué à la page F-32.

- Une seconde environ après l'affichage de **TIMER**, les heures du temps du compte à rebours apparaissent.



Pour spécifier le temps initial du compte à rebours

- En mode Minuterie à compte à rebours, tirez la couronne.
 - À ce moment les minutes actuelles du temps initial clignotent dans l'afficheur numérique.
 - Les aiguilles de l'indication de l'heure (heures, minutes, secondes) se positionnent sur 2 heures.
- Tournez la couronne pour régler les minutes.
 - Vous pouvez aussi utiliser le mouvement rapide HS1 (page F-6) pour changer ce réglage.
 - Pour définir un compte à rebours de 60 minutes, spécifiez 00'00.
- Lorsque le réglage est comme vous le souhaitez, renforcez la couronne.

Pour effectuer un compte à rebours



- Avant d'effectuer un compte à rebours, assurez-vous que la minuterie à compte à rebours n'est pas déjà en marche (ce qui est indiqué par le défilement des secondes). Si c'est le cas, appuyez sur (A) pour l'arrêter puis sur (C) pour revenir au temps initial de la minuterie.
- Une alarme retentit pendant dix secondes à la fin du compte à rebours. Cette alarme retentit dans tous les modes. Le temps du compte à rebours revient automatiquement à sa valeur initiale lorsqu'une alarme retentit.
- Si la couronne est tirée pendant un compte à rebours, celui-ci s'arrête et revient au temps initial.

Pour arrêter l'alarme

Appuyez sur un bouton quelconque.

F-96

Utilisation de l'alarme

Vous pouvez spécifier cinq alarmes quotidiennes indépendantes. Lorsqu'une alarme est en service, une sonorité retentit pendant 10 secondes environ chaque jour lorsque l'heure du mode Indication de l'heure atteint l'heure spécifiée pour l'alarme. Ceci est valable même si la montre n'est pas en mode Indication de l'heure.

Vous pouvez aussi mettre en service un signal horaire qui marquera le changement d'heure par deux bips.

Pour accéder au mode Alarme

- Utilisez (B) pour sélectionner le mode Alarme (ALARM), comme indiqué à la page F-32.
- Une seconde environ après l'affichage de **ALARM**, un nom d'alarme (**AL1** à **AL5**) ou l'indicateur **SIG** apparaît dans l'afficheur. Le nom d'alarme indique qu'il s'agit d'un écran d'alarme. **SIG** apparaît quand l'écran de signal horaire est affiché.
- Lorsque vous accédez au mode Alarme, les données consultées avant de sortir de ce mode réapparaissent en premier.



Écran du signal horaire

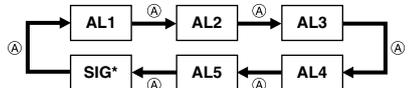


F-97

Pour régler une heure d'alarme



1. En mode Alarme, utilisez (A) pour faire défiler les écrans d'alarme jusqu'à ce que l'alarme dont vous voulez régler l'heure apparaisse.



* Il n'y a aucun réglage d'heure à effectuer pour le signal horaire.

2. Tirez la couronne.
 - Les chiffres des heures et des minutes de l'heure de l'alarme se mettent à clignoter.
 - Les aiguilles de l'indication de l'heure (heures, minutes, secondes) se positionnent sur 2 heures.
3. Tournez la couronne pour régler les minutes.
 - Vous pouvez aussi utiliser le mouvement rapide HS1 (page F-6) pour changer ce réglage.
 - Le réglage des heures change selon le changement des minutes. Pour régler séparément les heures, allez au point 4 de cette procédure.
4. Appuyez sur (B).
5. Tournez la couronne pour régler les heures.
 - Vous pouvez aussi utiliser le mouvement rapide HS1 (page F-6) pour changer ce réglage.
 - Si vous utilisez le format d'indication de l'heure sur 12 heures, les indicateurs **P** (après-midi) et **A** (matin) apparaissent également dans l'afficheur.
6. Lorsque les réglages sont comme vous le souhaitez, renforcez la couronne.
 - Le réglage d'une heure d'alarme active automatiquement cette alarme.

F-98

Pour mettre une alarme et le signal horaire en ou hors service

1. En mode Alarme, utilisez (A) pour sélectionner une alarme ou le signal horaire.
2. Lorsque l'alarme ou le signal horaire souhaité est sélectionné, appuyez sur (C) pour le mettre en ou hors service.
 - L'indicateur d'alarme en service (quand une alarme est en service) et l'indicateur de signal horaire en service (quand le signal horaire est en service) apparaissent sur l'afficheur dans tous les modes.



Pour arrêter l'alarme

Appuyez sur un bouton quelconque.

Pour tester l'alarme

En mode Alarme, appuyez un moment sur (A) pour faire retentir la sonorité de l'alarme.

F-99

Éclairage

L'afficheur de la montre est éclairé pour être mieux visible à l'obscurité. Le commutateur d'éclairage automatique de la montre s'active lorsque vous tournez la montre vers votre visage, et à ce moment l'afficheur s'éclaire.

- Le commutateur d'éclairage automatique doit être mis en service (page F-102) pour que l'afficheur puisse s'éclairer.



Pour éclairer l'afficheur manuellement

- Dans n'importe quel mode, appuyez sur (L) pour éclairer l'afficheur.
- Vous pouvez procéder de la façon suivante pour sélectionner 1,5 seconde ou trois secondes comme durée d'éclairage. Lorsque vous appuyez sur (L), l'afficheur reste environ 1,5 seconde ou trois secondes éclairé, selon le réglage actuel de la durée d'éclairage.
 - L'afficheur peut être éclairé de la façon indiquée ci-dessus quel que soit le réglage actuel du commutateur d'éclairage automatique.
 - L'éclairage s'éteint automatiquement si une alarme retentit ou si vous tournez ou tirez la couronne.
 - L'afficheur ne s'éclaire pas pendant la réception du signal d'étalement de l'heure ou la rotation des aiguilles. Il ne s'éclaire pas non plus pendant les relevés.

Pour changer la durée d'éclairage

1. En mode Indication de l'heure, tirez la couronne.
2. Appuyez quatre fois sur (B). **LIGHT** apparaît dans l'afficheur numérique avec la valeur indiquant la durée d'éclairage actuelle (1 ou 3) qui clignote.

F-100

3. Tournez la couronne pour sélectionner 1 (1,5 seconde) ou 3 (trois secondes) comme durée d'éclairage.
4. Lorsque le réglage est comme vous le souhaitez, renforcez la couronne.

À propos du commutateur d'éclairage automatique

Si le commutateur d'éclairage automatique a été mis en service, l'afficheur s'éclaire dans n'importe quel mode lorsque vous positionnez le poignet de la façon indiquée ci-contre.

Mettez la montre à une position parallèle au sol puis inclinez-la de plus de 40 degrés vers votre visage pour éclairer l'afficheur.



Avertissement !

- **Regardez toujours l'affichage de la montre en lieu sûr lorsque vous utilisez le commutateur d'éclairage automatique. Soyez particulièrement prudent lors d'activités pouvant causer un accident ou des blessures. Assurez-vous aussi que l'éclairage soudain de l'afficheur ne surprenne ou ne distraie personne dans votre entourage.**
- **Lorsque vous portez la montre, veillez à mettre le commutateur d'éclairage automatique hors service avant de monter à bicyclette ou à moto ou avant de conduire un véhicule. Le fonctionnement subit et inopiné du commutateur d'éclairage automatique peut distraire et causer un accident de la route et des blessures graves.**

Remarque

- La montre a un éclairage « Full Auto Light » de sorte que le commutateur d'éclairage automatique ne s'active que lorsque l'éclairage ambiant est inférieur à un niveau donné. Il ne s'active pas sous un bon éclairage.
- Le commutateur d'éclairage automatique se met hors service, quel que soit son réglage, dans chacun des cas suivants.

La montre est en mode Boussole numérique

Pendant la réception

Pendant la rotation des aiguilles

- Lorsque l'éclairage automatique est en service, l'afficheur ne s'éclaire pas immédiatement si vous orientez la montre vers votre visage pendant un relevé de pression barométrique, d'altitude ou de température.

Pour mettre le commutateur d'éclairage automatique en ou hors service

1. En mode Indication de l'heure, tirez la couronne.
2. Appuyez trois fois sur (B). **AUTO** apparaît sur la gauche de l'afficheur numérique avec le réglage actuel du commutateur d'éclairage automatique (**ON** ou **OFF**) qui clignote.
3. Tournez la couronne pour mettre en service (**ON**) ou hors service (**OFF**) le commutateur d'éclairage automatique.
4. Renforcez la couronne.
 - L'éclairage automatique se met hors service quand la charge de la pile atteint le Niveau 4 (page F-15).



Indicateur de commutateur d'éclairage automatique en service

F-102

Précautions concernant l'éclairage

- La LED qui éclaire l'afficheur de la montre ne perd de son intensité qu'après une longue période d'utilisation.
- L'éclairage peut être à peine visible en plein soleil.
- L'éclairage s'éteint automatiquement lorsqu'une alarme retentit.
- L'emploi fréquent de l'éclairage réduit l'autonomie de la pile.

Précautions concernant le commutateur d'éclairage automatique

- Si vous portez la montre sur la face interne du poignet, le commutateur d'éclairage automatique risque de s'activer inutilement et d'éclairer l'afficheur à la suite des mouvements ou vibrations du bras. Pour éviter que la pile ne s'use trop rapidement, mettez le commutateur d'éclairage automatique hors service lorsque vous pratiquez des activités entraînant un éclairage fréquent de l'afficheur.
- Si vous portez la montre sous une manche lorsque le commutateur d'éclairage automatique est en service, l'afficheur s'éclairera fréquemment, ce qui peut causer une usure rapide de la pile.



- L'afficheur risque de ne pas s'éclairer si le cadran de la montre est à plus de 15 degrés au-dessus ou au-dessous de la parallèle. Assurez-vous que la paume de votre main est parallèle au sol.
- L'éclairage s'éteint dans le temps spécifié (page F-100), même si vous maintenez la montre orientée vers votre visage.
- L'électricité statique ou le magnétisme peuvent perturber le bon fonctionnement du commutateur d'éclairage automatique. Si l'afficheur ne s'éclaire pas, essayez de remettre la montre à sa position d'origine (parallèle au sol) et inclinez-la de nouveau vers votre visage. Si cela n'a aucun effet, laissez tomber le bras le long du corps et relevez-le une nouvelle fois.
- Un léger cliquetis est audible lorsque la montre est secouée. Ce son est dû au mécanisme du commutateur d'éclairage automatique et non pas à une défectuosité de la montre.

F-103

Autres réglages

Un bip est audible chaque fois que vous appuyez sur un des boutons de la montre. Le bip des boutons peut être mis en ou hors service.

- L'alarme, le signal horaire, l'indicateur de changement de pression barométrique et l'alarme du mode Minuterie à compte à rebours fonctionnent normalement même lorsque le bip des boutons est hors service.

Pour mettre le bip des boutons en ou hors service



1. En mode Indication de l'heure, tirez la couronne.
2. Appuyer deux fois sur (MUTE). À ce moment le réglage actuel du bip des boutons (KEY ou MUTE) clignote dans l'afficheur numérique.
3. Tournez la couronne pour mettre en service (KEY) ou hors service (MUTE) le bip des boutons.
4. Renforcez la couronne.

Pour mettre l'économie d'énergie en ou hors service



1. En mode Indication de l'heure, tirez la couronne.
2. Appuyez six fois sur (P.SAVE). P.SAVE apparaît dans l'afficheur numérique avec le réglage actuel d'économie d'énergie (ON ou OFF) qui clignote.
3. Tournez la couronne pour mettre en service (ON) ou hors service (OFF) l'économie d'énergie.
4. Renforcez la couronne.

F-104

En cas de problème

Réglage de l'heure

Reportez-vous à « Indication de l'heure atomique radio-pilotée » (page F-21) pour de plus amples informations sur le réglage de l'heure en fonction du signal d'étalement de l'heure.

■ Le réglage de l'heure actuelle est décalé de plusieurs heures.

Le réglage de la ville de résidence est peut-être faux (page F-36). Vérifiez le réglage de votre ville de résidence et corrigez-le, si nécessaire.

■ Le réglage de l'heure actuelle est décalé d'une heure.

Si vous utilisez la montre dans une région où la réception du signal d'étalement de l'heure est possible, reportez-vous à « Pour configurer les réglages de la ville de résidence et de l'heure d'été » (page F-36). Si vous utilisez la montre dans une région où la réception du signal d'étalement de l'heure n'est pas possible, vous devez peut-être spécifier vous-même l'heure d'hiver ou l'heure d'été (DST) pour votre ville de résidence. Reportez-vous à « Pour changer manuellement les réglages de l'heure et de la date actuelles » (page F-38) pour changer le réglage d'heure d'hiver ou d'heure d'été (DST).

Relevé de l'altitude

■ Les relevés d'altitude donnent des résultats différents au même endroit.

■ Les relevés produits par la montre sont différents des indications d'élévation et/ou d'altitude au niveau de la mer dans ma région. (Des valeurs d'altitude négatives au niveau de la mer sont obtenues alors que l'élévation indiquée est positive à cet endroit.)

■ Impossible d'obtenir des relevés d'altitude corrects.

L'altitude relative est calculée en fonction des changements de pression barométrique relevés par le capteur de pression. Des relevés effectués au même endroit mais à des heures différentes peuvent être différents à cause des changements de pression barométrique. Il faut également savoir que la valeur indiquée par la montre peut être différente de l'élévation actuelle et/ou de l'élévation au niveau de la mer indiquée pour la zone où vous vous trouvez. Lorsque vous utilisez l'altimètre de cette montre pour la randonnée en montagne ou d'autres activités, vous devriez étalonner régulièrement l'altimètre en vous référant aux altitudes indiquées par une carte ou toute autre source afin d'obtenir des valeurs correctes. Pour plus d'informations, reportez-vous à « Pour spécifier une altitude de référence » (page F-71).

■ Après un relevé d'altitude relative, la trotteuse de la montre indique 9 heures.

- La valeur du relevé est hors de la plage de mesure permise. Spécifiez une valeur dans la plage de mesure autorisée pour l'altitude de référence (page F-71).
- Ceci provient peut-être d'une erreur de capteur. Si **ERR** (erreur) apparaît dans l'afficheur numérique, reportez-vous à « Relevés de la direction, de l'altitude, de la pression barométrique et de la température » page F-108 pour plus d'informations.

Relevé de la direction



■ La détection d'un magnétisme anormal est indiquée.

- Éloignez-vous de la source potentielle de magnétisme et refaites un relevé.
- Si un magnétisme anormal est de nouveau détecté lorsque vous ressayer, il se peut que la montre elle-même ait été magnétisée. Dans ce cas, restez à l'écart de la source magnétique, effectuez l'étalonnage bidirectionnel et essayez de faire un nouveau relevé. Pour plus d'informations, reportez-vous à « Pour effectuer un étalonnage bidirectionnel » (page F-61) et « Lieu » (page F-64).

F-106

■ ERR apparaît dans l'afficheur numérique lorsqu'un relevé est effectué.

Le capteur fonctionne mal. Ceci peut être dû à un magnétisme puissant. Contactez votre revendeur ou un service après-vente CASIO. Reportez-vous à « Lieu » (page F-64).

■ ERR apparaît après l'étalonnage bidirectionnel.

Si des tirets (- -) apparaissent sur l'écran suivis de l'indicateur **ERR** (erreur), cela peut signifier que le capteur est endommagé.

- Attendez environ une seconde pour que l'indicateur **ERR** disparaisse de l'afficheur, puis étalonnez à nouveau le capteur.
- Si **ERR** continue d'apparaître après plusieurs tentatives d'étalonnage, contactez votre revendeur ou un service après-vente CASIO.

■ Les indications de direction de la montre sont différentes des indications d'une vraie boussole.

• Éloignez-vous de la source potentielle de magnétisme, effectuez un étalonnage bidirectionnel et refaites un relevé. Pour plus d'informations, reportez-vous à « Pour effectuer un étalonnage bidirectionnel » (page F-61) et « Lieu » (page F-64).

■ Les relevés de direction donnent des résultats différents au même endroit.

• Éloignez-vous de la source potentielle de magnétisme et refaites un relevé. Reportez-vous à « Lieu » (page F-64).

■ Je n'arrive pas à relever la direction à l'intérieur d'un bâtiment.

• Éloignez-vous de la source potentielle de magnétisme et refaites un relevé. Reportez-vous à « Lieu » (page F-64).

Si un capteur fonctionne mal, portez la montre le plus vite possible à votre détaillant ou au distributeur agréé CASIO le plus proche.

F-105

Relevés de la pression barométrique

■ Après un relevé de la pression barométrique, la trotteuse de la montre indique 9 heures.

- La valeur du relevé est hors de la plage de mesure permise. Reportez-vous à la page F-48.
- Étalonnez le capteur de pression (page F-56).
- Le capteur fonctionne peut-être mal. Si **ERR** (erreur) apparaît dans l'afficheur numérique, reportez-vous à « Relevés de la direction, de l'altitude, de la pression barométrique et de la température » pour plus d'informations.

■ Relevés de la direction, de l'altitude, de la pression barométrique et de la température

■ ERR apparaît dans l'afficheur numérique lorsqu'un relevé est effectué.

- Ceci indique un problème de capteur, ce qui rend le relevé impossible.
- Si l'erreur est indiquée pendant un relevé, réactivez le relevé. Si **ERR** apparaît de nouveau, cela peut signifier que le capteur fonctionne mal.
 - Si **ERR** apparaît fréquemment, cela peut signifier que le capteur est défectueux. Contactez votre revendeur ou un service après-vente CASIO.

■ Impossible de changer les unités d'indication de la température, de la pression barométrique et de l'altitude.

Lorsque **TYO** (Tokyo) est sélectionné comme ville de résidence, l'unité d'altitude se règle automatiquement sur le mètre (m), la pression barométrique sur l'hectopascal (hPa) et la température sur le degré Celsius (°C). Ce réglage ne peut pas être changé.

Mode Heure mondiale

■ L'heure de ma ville d'heure mondiale est décalée en mode Heure mondiale.

Ceci peut être dû au mauvais réglage de l'heure d'hiver ou de l'heure d'été. Reportez-vous à « Pour configurer les réglages de la ville d'heure mondiale et de l'heure d'été » (page F-82) pour plus d'informations.

F-108

Charge

■ La montre ne se remet pas en marche après avoir été exposée à la lumière.

Ceci peut se produire quand la charge tombe au Niveau 5 (page F-15). Exposez la montre à la lumière jusqu'à ce qu'elle soit suffisamment rechargée.

■ RECOVER clignote dans l'afficheur numérique.

La montre est en mode de rétablissement de la charge. Attendez que la charge de la montre soit rétablie (environ 15 minutes). La charge de la montre se rétablira plus rapidement si vous posez la montre à un endroit bien éclairé.

Remarque

- Un éclairage et/ou des relevés fréquents en un court laps de temps peuvent causer une baisse soudaine de la charge de la montre. La montre se met alors en mode de rétablissement de la charge. La montre est en mode de rétablissement de la charge quand **RECOVER** clignote dans l'afficheur numérique. En mode de rétablissement de la charge comme lorsque la charge de la pile est faible, l'accès à certaines fonctions est limité pendant toute la durée du rétablissement. Lorsque la charge est rétablie, la montre fonctionne normalement. Pour plus d'informations, reportez-vous à « Mode de rétablissement de la charge » (page F-18).
- Le clignotement de l'indicateur **CHARGE** signifie que le niveau de charge de la montre a subitement baissé. Exposez immédiatement la montre à la lumière pour la charger.

Signal d'étalement de l'heure

Les informations suivantes ne sont pertinentes que lorsque **LON**, **PAR**, **ATH**, **HKG**, **HNL**, **ANC**, **LAX**, **DEN**, **CHI**, **NYC** ou **TYO** est sélectionné comme ville de résidence. Vous devez régler l'heure manuellement si une autre ville est sélectionnée comme ville de résidence.

F-109

■ La mention ERR apparaît sur l'afficheur lorsque je vérifie le résultat de la dernière réception.

Cause possible	Solution	Page
<ul style="list-style-type: none"> • Vous portez ou déplacez la montre, ou touchez un bouton pendant la réception du signal. • La montre se trouve à un endroit où les conditions de réception sont mauvaises. 	Laissez la montre à un endroit où les conditions de réception sont bonnes pendant la réception du signal.	F-24
Vous vous trouvez à un endroit où le signal ne peut pas être reçu pour une raison quelconque.	Reportez-vous à « Portées approximatives des signaux ».	F-22
Le signal d'étalement n'est pas transmis pour une raison quelconque.	<ul style="list-style-type: none"> • Consultez le site de l'organisme qui émet le signal d'étalement de l'heure dans votre région pour les informations sur les interruptions de service. • Essayez une nouvelle fois plus tard. 	-

■ Le réglage de l'heure actuelle change après un réglage manuel de l'heure.

Votre montre est peut-être configurée pour la réception automatique du signal d'étalement de l'heure (page F-25), et l'heure est réajustée automatiquement pour la ville de résidence actuellement sélectionnée. Si l'heure obtenue n'est pas exacte, vérifiez le réglage de la ville de résidence et corrigez-le, si nécessaire (page F-36).

■ Le réglage de l'heure actuelle est décalé d'une heure.

Cause possible	Solution	Page
La réception du signal le jour du passage à l'heure d'hiver ou d'été (DST) a peut-être échoué pour une raison quelconque.	Effectuez l'opération mentionnée dans « Pour se préparer à la réception ». Le réglage de l'heure se réajustera automatiquement dès que le signal sera reçu avec succès.	F-24
	Si vous ne pouvez pas recevoir le signal d'étalement de l'heure, sélectionnez vous-même l'heure d'hiver ou l'heure d'été (DST).	F-38

■ La réception automatique n'a pas lieu, ou bien il n'est pas possible d'activer manuellement la réception.

Cause possible	Solution	Page
La montre n'est pas en mode Indication de l'heure.	La réception automatique ne s'effectue que lorsque la montre est en mode Indication de l'heure. Accédez au mode mode Indication de l'heure.	F-33
Votre ville de résidence est fautive.	Vérifiez le réglage de votre ville de résidence et corrigez-le, si nécessaire.	F-36
La charge de la pile n'est pas suffisante pour que la montre puisse recevoir le signal.	Exposez la montre à la lumière pour la charger.	F-14

F-110

F-111

■ Le signal a été reçu avec succès, mais l'heure et/ou la date sont fausses.

Cause possible	Solution	Page
Votre ville de résidence est fautive.	Vérifiez le réglage de votre ville de résidence et corrigez-le, si nécessaire.	F-36
Le réglage DST n'est peut-être pas correct.	Sélectionnez le réglage DST automatique comme réglage DST.	F-36
Des interférences avec le signal d'étalonnage ont empêché de régler correctement l'heure et/ou la date.	Activez manuellement la réception du signal d'étalonnage de l'heure.	F-26

F-112

Fiche technique

Précision à température normale : ±15 secondes par mois (sans le signal d'étalonnage)
Indication numérique de l'heure : Heures, minutes, secondes, matin (A)/après-midi (P), mois, jour, jour de la semaine
 Format horaire : 12 heures et 24 heures
 Système de calendrier : Calendrier préprogrammé entièrement automatique de l'année 2000 à l'année 2099
 Divers : Cinq formats d'affichage (jour de la semaine, mois, jour ; changement de pression barométrique, mois, jour ; heures, minutes, secondes : heures, minutes de l'heure mondiale ; âge de la lune) ; Code de la ville de résidence (un des 29 codes de ville ou UTC peut être sélectionné) ; Heure d'hiver/Heure d'été

Indication de l'heure analogique : Heures, minutes (mouvement des aiguilles toutes les 10 secondes), secondes

Réception du signal d'étalonnage de l'heure : Réception automatique 6 fois par jour (5 fois par jour pour le signal d'étalonnage chinois) ; Les réceptions automatiques suivantes sont annulées dès que le signal a été reçu une fois avec succès ; Réception manuelle ; Mode Réception Signaux d'étalonnage de l'heure pouvant être reçus : Mainflingen, Allemagne (Signal d'appel : DCF77, Fréquence : 77,5 kHz) ; Anthorn, Angleterre (Signal d'appel : MSF, Fréquence : 60,0 kHz) ; Fort Collins, Colorado, Etats-Unis (Signal d'appel : WWVB, Fréquence : 60,0 kHz) ; Fukushima, Japon (Signal d'appel : JJY, Fréquence : 40,0 kHz) ; Fukuoka/Saga, Japon (Signal d'appel : JJY, Fréquence : 60,0 kHz) ; Shangqiu, Province du Henan, Chine (Signal d'appel : BPC, Fréquence : 68,5 kHz)

Baromètre :
 Plage de mesure et d'affichage : 260 à 1100 hPa (ou 7,65 à 32,45 inHg)
 Unité d'affichage : 1 hPa (ou 0,05 inHg)
 Divers : Etalonnage ; Graphique de la pression barométrique ; Aiguille de variation de pression barométrique ; Indicateur de changement de pression barométrique

F-113

Boussole numérique : Relevé continu pendant 60 secondes ; 16 directions ; Valeur angulaire de 0° à 359° ; Unité de mesure : 1° (affichage numérique)/6° (aiguille) ; Nord indiqué par la trotteuse ; Etalonnage de la boussole (bidirectionnel, angle de déclinaison magnétique)

Altimètre :

Plage de mesure : -700 à 10 000 m (ou -2300 à 32 800 pieds) sans altitude de référence
 Plage d'affichage : -3000 à 10 000 m (ou -9840 à 32 800 pieds)
 Les valeurs négatives peuvent provenir de relevés effectués avec une altitude de référence ou être dues aux conditions atmosphériques.
 Unité de mesure : 1 m (ou 5 pi)
 Données d'altitude actuelles : 1 heure - chaque seconde pendant les 3 premières minutes, puis toutes les 5 secondes pendant le reste de l'heure (0'05) ; 12 heures - chaque seconde pendant les 3 premières minutes, puis toutes les 2 minutes pendant le reste des 12 heures (2'00)
 Divers : Spécification d'une altitude de référence ; Dénivelé (-100 à +100 m/-1000 à +1000 m) ; Intervalle des relevés d'altitude (0'05 ou 2'00)

Thermomètre :

Plage de mesure et d'affichage : -10,0 à 60,0°C (ou 14,0 à 140,0°F)
 Unité d'affichage : 0,1°C (ou 0,2°F)
 Divers : Etalonnage

Précision du capteur de pression :

Précision des relevés : ±3hPa (0,1 inHg) (Précision de l'altimètre : ± 75 m (246 pieds))
 * Les valeurs sont garanties à une température comprise entre -10°C et 40°C (14°F et 104°F).
 * La précision diminuera si la montre ou le capteur a reçu un choc violent ou est exposé à des températures extrêmes.

F-114

Précision du capteur de relèvement :

Direction : Entre ±10°
 Les valeurs sont garanties pour une température comprise entre 10°C et 40°C (50°F et 104°F).
 Nord indiqué par la trotteuse : ±2 segments

Précision du capteur de température :

±2°C (±3,6°F) entre -10°C et 60°C (14,0°F et 140,0°F).

Heure mondiale :

29 villes (29 fuseaux horaires), UTC (Temps Universel Coordonné) ; Commutation Ville de résidence/Ville d'heure mondiale ; Accès au fuseau UTC par simple toucher
 Divers : Heure d'été/Heure d'hiver

Données de la marée/lune :

Niveaux de la marée (Graphique de la marée), Âge de la lune ; sélection de la date ; sélection de l'heure (Graphique de la marée seulement)

Chronomètre :

Unité de mesure : 1/100° de seconde
 Capacité de mesure : 23:59' 59,99"
 Modes de mesure : Temps écoulé, temps intermédiaires, deux arrivées

Minuterie à compte à rebours :

Unité de mesure : 1 seconde
 Plage de compte à rebours : 60 minutes
 Unité de réglage : 1 minute

Alarmes :

5 alarmes quotidiennes ; Signal horaire
Éclairage : Diode LED ; Durée d'éclairage sélectionnable (approximativement 1,5 seconde ou 3 secondes) ; Commutateur d'éclairage automatique (L'éclairage Full Auto Light fonctionne dans l'obscurité seulement)

Divers : Indicateur de charge de la pile ; Économie d'énergie ; Mise en/hors service du bip des boutons ; Test de l'alarme ; Correction automatique des positions des aiguilles ; Décalage des aiguilles (pour voir les infos de l'afficheur numérique)

F-115

Alimentation : Panneau solaire et une pile rechargeable

Autonomie approximative de la pile : 6 mois (d'une charge complète au Niveau 4) dans les conditions d'utilisation suivantes :

- Éclairage : 1,5 seconde/jour
- Bip : 10 secondes/jour
- Relevés de la direction : 20 fois/mois
- Randonnées : Une fois (environ 1 heure de relevé d'altitude)/mois
- Affichage de l'indicateur de changement de pression barométrique : Environ 24 heures/mois
- Graphique de la pression barométrique : Relevé toutes les 2 heures
- Réception du signal d'étalonnage de l'heure : 4 minutes/jour
- Affichage : 18 heures/jour

L'emploi fréquent de l'éclairage réduit l'autonomie de la pile. Faites particulièrement attention si vous utilisez le commutateur d'éclairage automatique (page F-103).

F-116



City Code Table



L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11	KBL	Kabul	+4.5
HNL	Honolulu	-10	KHI	Karachi	+5
ANC	Anchorage	-9	DEL	Delhi	+5.5
LAX	Los Angeles	-8	KTM	Kathmandu	+5.75
DEN	Denver	-7	DAC	Dhaka	+6
CHI	Chicago	-6	RGN	Yangon	+6.5
NYC	New York	-5	BKK	Bangkok	+7
SCL	Santiago	-4	HKG	Hong Kong	+8
RIO	Rio De Janeiro	-3	TYO	Tokyo	+9
RAI	Praia	-1	ADL	Adelaide	+9.5
UTC	-	-	SYD	Sydney	+10
LON	London	0	NOU	Noumea	+11
PAR	Paris	+1	WLG	Wellington	+12
ATH	Athens	+2			
JED	Jeddah	+3			
THR	Tehran	+3.5			
DXB	Dubai	+4			

* Based on data as of December 2013.
 * The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.

L-2